

Planning

J1 : Sa 10/11/2012 - R1 (OP : 13h30 - DE : 15h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
1. 10x50 Nage Libre Dames (2 Séries)	15:00
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	15:12
3. 100 Dos Dames (2 Séries)	15:22
4. 200 Dos Messieurs (2 Séries)	15:26
5. 100 Brasse Dames (2 Séries)	15:33
6. 200 Brasse Messieurs (2 Séries)	15:37
7. 100 Nage Libre Dames (2 Séries)	15:44
8. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	15:48
9. 100 Papillon Dames (2 Séries)	15:58
10. 200 Papillon Messieurs (2 Séries)	16:02
11. 100 4 Nages Dames (2 Séries)	16:09
12. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	16:13
<i>Pause</i>	16:19
13. 4x100 Nage Libre Dames (2 Séries)	16:34
14. 4x100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	16:44
<i>Fin de la réunion</i>	16:53

Planning

J2 : Di 11/11/2012 - R2 (OP : 13h00 - DE : 14h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
1. 4x200 Nage Libre Dames (2 Séries)	14:30
2. 4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	14:50
3. 200 Dos Dames (2 Séries)	15:08
4. 100 Dos Messieurs (2 Séries)	15:15
5. 200 Brasse Dames (2 Séries)	15:19
6. 100 Brasse Messieurs (2 Séries)	15:26
7. 400 Nage Libre Dames (2 Séries)	15:30
8. 100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	15:43
9. 200 Papillon Dames (2 Séries)	15:46
10. 100 Papillon Messieurs (2 Séries)	15:53
11. 200 4 Nages Dames (2 Séries)	15:57
12. 100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	16:04
<i>Pause</i>	16:08
13. 4x100 4 Nages Dames (2 Séries)	16:23
14. 4x100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	16:34
<i>Remise des récompenses</i>	16:44
<i>Fin de la réunion</i>	16:59