Championnat Régional Interclubs - Poule R2



MURET du 10 au 11 novembre 2012 - Bassin de 25 m

Planning

J1: Sa 10/11/2012 - R1 (OP: 07h30 - DE: 09h00) Ouverture des portes, début de l'échauffement 07:30 Fin de l'échauffement, évacuation du bassin 08:55 1. 10x50 Nage Libre Dames (2 Séries) 09:00 2. 10x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries) 09:13 3. 100 Dos Dames (2 Séries) 09:24 4. 200 Dos Messieurs (2 Séries) 09:28 5. 100 Brasse Dames (2 Séries) 09:35 6. 200 Brasse Messieurs (2 Séries) 09:40 7. 100 Nage Libre Dames (2 Séries) 09:47 8. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries) 09:51 9. 100 Papillon Dames (2 Séries) 10:04 10. 200 Papillon Messieurs (2 Séries) 10:08 11. 100 4 Nages Dames (2 Séries) 10:14 12. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries) 10:19 10:26 Pause 13. 4x100 Nage Libre Dames (2 Séries) 10:41 14. 4x100 Nage Libre Messieurs (2 Séries) 10:51 Fin de la réunion 11:01



Championnat Régional Interclubs



$\begin{array}{c} {\rm MURET} \\ {\rm du} \ 10 \ {\rm au} \ 11 \ {\rm novembre} \ 2012 \ {\rm -} \ {\rm Bassin} \ {\rm de} \ 25 \ {\rm m} \end{array}$

Planning

J2 : Di 11/11/2012 - R2 (OP : 07h30 - DE : 09h00)		
	Ouverture des portes, début de l'échauffement	07:30
	Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	08:55
1.	4x200 Nage Libre Dames (2 Séries)	09:00
2.	4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	09:22
3.	200 Dos Dames (2 Séries)	09:42
4.	100 Dos Messieurs (2 Séries)	09:49
5.	200 Brasse Dames (2 Séries)	09:53
6.	100 Brasse Messieurs (2 Séries)	10:01
7.	400 Nage Libre Dames (2 Séries)	10:06
8.	100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:20
9.	200 Papillon Dames (2 Séries)	10:23
10.	100 Papillon Messieurs (2 Séries)	10:31
11.	200 4 Nages Dames (2 Séries)	10:35
12.	100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	10:42
	Pause	10:47
13.	4x100 4 Nages Dames (2 Séries)	11:02
14.	4x100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	11:14
	Remise des récompenses	11:24
	Fin de la réunion	11:39

