

Message d'accueil

Plan et Partenaires

16^{ème} Coupe de France des départements

BENJAMINS **Trophée
Alex Jany**



Piscine Olympique du Grand Dijon

**6 et 7 Juillet
2013**



Entrée Gratuite

Le Comité 21 de Natation,
les clubs de Côte d'Or,
sont heureux de vous accueillir
dans la piscine olympique
du Grand Dijon
pour
la Coupe de France des départements
-Alex Jany-

Nous vous invitons à mettre l'accent sur le
déguisement de vos équipes, notre bassin
olympique est suffisamment spacieux pour
permettre un défilé de l'ensemble
des équipes et des nageurs.
Les cornes de brume,
qui dépassent les 135Db,
ne seront pas acceptées dans
l'enceinte intérieure du bassin.

Nous avons axé notre compétition autour du
développement durable.

Merci de nous communiquer le nom de l'officiel
qui accompagnera vos équipes.
Chronométrage automatique.
Possibilité d'entraînement à partir de
9H30 le samedi matin.
Nous contacter.

Que ce week-end soit une fête pour tous.
@ bientôt à Dijon, sportivement.

21
cdnatation
Comité de Côte-d'Or de Natation

Véronique ILLIG
Présidente du CD Natation 21

Comment venir ?



Rocade Est de Dijon
Sortie Mirande
Suivre Piscine Olympique
Téléphone de la piscine : 03 80 27 03 60



**Conseil
Général** Côte d'Or
www.cotedor.fr



CNDS Le sport
pour tous
Centre National pour
le Développement du Sport



Direction Départementale
de la Cohésion Sociale
Côte D'Or

I-Stratech

Bourgogne
Conseil régional

Dijon



Informations

Le comité 21 de Natation compte
cinq Clubs annuels

Alliance Dijon Natation
Aqua Tri Montbard
Cercle des Nageurs Nuitons
Club Nautique Beaunois
Châtillon Natation

un club spécialisé en Water Polo
et Natation Synchronisée
Chenôve Natation

ainsi que trois clubs de Natation estivale

Mirebeau Natation
Nautique Seuroise
Epoisses Natation

**Ce sont environ 2500 licenciés
qui sont accueillis
sur le département.**

Le bureau directeur

Présidente : Véronique ILLIG
Vice-Président : Alain VIRLY
Secrétaire Général : Jean Marie COLOMBAT
Trésorier : Patrice MILLOT

Contacts

Comité Départemental 21 de Natation
31 route d'Avallon
Pont d'Aisy
21390 Aisy sous Thil

 *Véronique ILLIG : 06 60 89 57 85*
 *Jean Marie COLOMBAT : 06 64 45 52 18*
 *lavero.illig@orange.fr*

<http://cotedor.ffnatation.fr>

Déroulement de la compétition

Samedi 6 Juillet

11H30
Réunion Technique
13H30
Ouverture du bassin
15H00
Évacuation du bassin
Défilé
15H30
Début des épreuves
10 x 50 NL Dames
10 x 50 NL Messieurs
200m 4N Dames
200m 4N Messieurs
Podiums
100m Papillon Dames
100m Papillon Messieurs
Podiums


Dimanche 7 Juillet

8H00
Ouverture du bassin
9H30
Début des épreuves
100m Dos Dames
100m Dos Messieurs
100m Brasse Dames
100m Brasse Messieurs
Podiums
100m Nage Libre Dames
100m Nage Libre Messieurs
courses des remplaçants
Podiums
4 x 50m 4Nages Dames
4 x 50m 4Nages Messieurs

Podiums et Classement Final
Fin de la compétition

Paniers Repas

Composition



Un sandwich jambon/poulet
Un sandwich fromage
Laitage
Fruit
Gâteau
Une bouteille d'eau

Prix : 7 €uros

Commande de paniers
repas pour le déjeuner du
dimanche 7 Juillet.

Département
Ci joint le règlement de
 x 7 €uros

Total : €uros

Aucune commande ne sera prise en
compte sans ce bon complété
accompagné du règlement par chèque
à l'ordre du
Comité Départemental 21 de
Natation.

Date limite des commandes :
15 Juin 2013