

**Planning**

**J1 : Sa 09/11/2013 - R1 (OP : 07h30 - DE : 09h00)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:55
1. 10x50 Nage Libre Dames (3 Séries)	09:00
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	09:17
3. 100 Dos Dames (3 Séries)	09:33
4. 200 Dos Messieurs (3 Séries)	09:39
5. 100 Brasse Dames (3 Séries)	09:48
6. 200 Brasse Messieurs (3 Séries)	09:54
7. 100 Nage Libre Dames (3 Séries)	10:05
8. 400 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	10:10
9. 100 Papillon Dames (3 Séries)	10:27
10. 200 Papillon Messieurs (3 Séries)	10:33
11. 100 4 Nages Dames (3 Séries)	10:43
12. 200 4 Nages Messieurs (3 Séries)	10:49
<i>Pause</i>	10:59
13. 4x100 Nage Libre Dames (3 Séries)	11:14
14. 4x100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	11:29
<i>Fin de la réunion</i>	11:43

## Planning

### J1 : Sa 09/11/2013 - R2 (OP : 13h30 - DE : 15h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:45
<i>Défilé des équipes</i>	14:50
1. 4x200 Nage Libre Dames (3 Séries)	15:00
2. 4x200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	15:30
3. 200 Dos Dames (3 Séries)	15:58
4. 100 Dos Messieurs (3 Séries)	16:08
5. 200 Brasse Dames (3 Séries)	16:13
6. 100 Brasse Messieurs (3 Séries)	16:25
7. 400 Nage Libre Dames (3 Séries)	16:31
8. 100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	16:48
9. 200 Papillon Dames (3 Séries)	16:54
10. 100 Papillon Messieurs (3 Séries)	17:05
11. 200 4 Nages Dames (3 Séries)	17:10
12. 100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	17:21
<i>Pause</i>	17:27
13. 4x100 4 Nages Dames (3 Séries)	17:42
14. 4x100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	17:58
<i>Remise des récompenses</i>	18:13
<i>Fin de la réunion</i>	18:28