

Planning

J1 : Di 01/12/2013 - R1 (OP : 08h30 - DE : 10h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:55
1. 4x50 4 Nages Mixte (5 Séries)	10:00
2. 400 Nage Libre Mixte (5 Séries)	10:16
3. 100 Papillon Mixte (5 Séries)	10:51
4. 50 Dos Mixte (5 Séries)	11:02
5. 100 Brasse Mixte (5 Séries)	11:10
6. 50 Nage Libre Mixte (5 Séries)	11:22
<i>Fin de la réunion</i>	11:29

Planning

J1 : Di 01/12/2013 - R2 (OP : 13h30 - DE : 15h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:40
<i>Défilé des équipes</i>	14:45
1. 50 Papillon Mixte (5 Séries)	15:00
2. 100 Dos Mixte (5 Séries)	15:07
3. 50 Brasse Mixte (5 Séries)	15:19
4. 100 Nage Libre Mixte (5 Séries)	15:27
5. 200 4 Nages Mixte (5 Séries)	15:38
<i>Pause</i>	15:57
6. 10x50 Nage Libre Mixte (5 Séries)	16:12
<i>Remise des récompenses</i>	16:47
<i>Fin de la réunion</i>	17:02