

INTERCLUBS POUSSINS de l'ESSONNE			
	Compétition d'animation		 25m
	4 mai 2014		Les Ulis ⇒ 8L
	Poussins (2003- 2004)	Compétition par équipe (4 nageurs) de clubs	
	Les engagements individuels se feront tous sur le 100m NL. <i>La composition des relais doit parvenir au Comité en même temps que les engagements.</i>		

● **PROGRAMME**

Délégué : Yves Dalmasia

Dimanche 4 mai	
<i>Ouverture des Portes ☞ 14h00 ☞ 1^{ère} Course ☞ +1h</i>	
50m Pap	Filles
50m Pap	Garçons
50m Dos	Filles
50m Dos	Garçons
50m Bra	Filles
50m Bra	Garçons
50m NL	Filles
50m NL	Garçons
Course de remplaçants	
Entracte : 15 minutes	
4 x 100m 4N	Filles
4 x 100m 4N	Garçons
<i>(Chaque nageur effectue un 100m mètres 4 Nages)</i>	

● **RÈGLEMENT**

- Chaque équipe de club comprend 4 nageurs, chaque nageur effectue une épreuve individuelle et le relais.
- Chaque épreuve individuelle sera tirée au sort. Le tirage au sort se déroulera au Comité quelques jours avant la compétition.
- À l'issue des épreuves individuelles un classement provisoire sera effectué qui servira à établir les séries des relais.
- Chaque club engagera ses équipes sous la forme d'un relais 4x100m 4N, l'ordre d'inscription des nageurs dans le relais servira pour le tirage au sort de la course individuelle.
- En cas d'absence d'un nageur le jour de la compétition, le club pourra avoir un remplaçant, celui-ci remplacera le nageur absent dans la nage prévue par le tirage au sort.
- Possibilité d'engager 3 équipes au maximum, à condition que la précédente soit complète.
 - Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre d'équipes.