

Planning

J1 : Sa 08/11/2014 - R1 (OP : 07h30 - DE : 09h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:55
1. 10x50 Nage Libre Dames (3 Séries)	09:00
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	09:18
3. 100 Dos Dames (3 Séries)	09:33
4. 200 Dos Messieurs (3 Séries)	09:39
5. 100 Brasse Dames (3 Séries)	09:48
6. 200 Brasse Messieurs (3 Séries)	09:55
7. 100 Nage Libre Dames (3 Séries)	10:06
8. 400 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	10:11
9. 100 Papillon Dames (3 Séries)	10:27
10. 200 Papillon Messieurs (3 Séries)	10:34
11. 100 4 Nages Dames (3 Séries)	10:44
12. 200 4 Nages Messieurs (3 Séries)	10:50
<i>Pause</i>	11:00
13. 4x100 Nage Libre Dames (3 Séries)	11:15
14. 4x100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	11:30
<i>Fin de la réunion</i>	11:44

Planning

J1 : Sa 08/11/2014 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
1. 4x200 Nage Libre Dames (3 Séries)	15:00
2. 4x200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	15:31
3. 200 Dos Dames (3 Séries)	15:58
4. 100 Dos Messieurs (3 Séries)	16:09
5. 200 Brasse Dames (3 Séries)	16:14
6. 100 Brasse Messieurs (3 Séries)	16:26
7. 400 Nage Libre Dames (3 Séries)	16:32
8. 100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	16:49
9. 200 Papillon Dames (3 Séries)	16:54
10. 100 Papillon Messieurs (3 Séries)	17:05
11. 200 4 Nages Dames (3 Séries)	17:11
12. 100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	17:22
<i>Pause</i>	17:28
13. 4x100 4 Nages Dames (3 Séries)	17:43
14. 4x100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	18:00
<i>Remise des récompenses</i>	18:14
<i>Fin de la réunion</i>	18:29