

# PROGRAMME

Vendredi 30/01		Samedi 31/01		Dimanche 01/02	
Ouverture des portes : 7h	Ouverture des portes : 15h00	Ouverture des portes : 7h	Ouverture des portes : 15h00	Ouverture des portes : 7h	Ouverture des portes : 13h00
Début des épreuves : 8h00	Début des épreuves : 16h00	Début des épreuves : 8h00	Début des épreuves : 16h00	Début des épreuves : 8h00	Début des épreuves : 14h00
<b>50m NL</b> Dames et messieurs	<b>Finales C</b> <b>Finales B</b>	<b>100m dos</b> Dames et messieurs	<b>Finales C</b> <b>Finales B</b>	<b>400m NL</b> Dames et messieurs	<b>Finales C</b> <b>Finales B</b>
<b>800m NL</b> Dames (séries lentes)	<b>50m NL</b> Dames et messieurs	<b>200m brasse</b> Dames et messieurs	<b>100m dos</b> Dames et messieurs	<b>200m papillon</b> Dames et messieurs	<b>400m NL</b> Dames et messieurs
<b>1500m NL</b> Messieurs (séries lentes)	<b>200m dos</b> Dames et messieurs	<b>50m papillon</b> Dames et messieurs	<b>200m brasse</b> Dames et messieurs	<b>50m dos</b> Dames et messieurs	<b>200m papillon</b> Dames et messieurs
<b>200m dos</b> Dames et messieurs	<b>100m brasse</b> Dames et messieurs	<b>200m NL</b> Dames et messieurs	<b>50m papillon</b> Dames et messieurs	<b>50m brasse</b> Dames et messieurs	<b>50m dos</b> Dames et messieurs
<b>100m brasse</b> Dames et messieurs	<b>100m papillon</b> Dames et messieurs	<b>400m 4 nages</b> Dames et messieurs	<b>200m NL</b> Dames et messieurs	<b>200m 4 nages</b> Dames et messieurs	<b>50m brasse</b> Dames et messieurs
<b>100m papillon</b> Dames et messieurs			<b>400m 4 nages</b> Dames et messieurs	<b>100m NL</b> Dames et messieurs	<b>200m 4 nages</b> Dames et messieurs
					<b>100m NL</b> Dames et messieurs

Echauffement* des nageurs «séries rapides» 10h00	Echauffement* des nageurs «finales A» 17h00	Echauffement* des nageurs «séries rapides» 9h30	Echauffement* des nageurs «finales A» 17h30	Echauffement* des nageurs «séries rapides» 9h30	Echauffement* des nageurs «finales A» 15h30
Début des épreuves : 11h00	Début des épreuves : 18h00	Début des épreuves : 10h30	Début des épreuves : 18h30	Début des épreuves : 10h30	Début des épreuves : 16h30
<b>4 meilleures séries</b>	<b>Finales A</b>	<b>4 meilleures séries</b>	<b>Finales A</b>	<b>4 meilleures séries</b>	<b>Finales A</b>
<b>50m NL</b> Dames et messieurs	<b>50m NL</b> Dames et messieurs	<b>100m dos</b> Dames et messieurs	<b>100m dos</b> Dames et messieurs	<b>400m NL</b> Dames et messieurs	<b>400m NL</b> Dames et messieurs
<b>200m dos</b> Dames et messieurs	<b>800m NL</b> Dames (séries rapides)	<b>200m brasse</b> Dames et messieurs	<b>200m brasse</b> Dames et messieurs	<b>200m papillon</b> Dames et messieurs	<b>200m papillon</b> Dames et messieurs
<b>100m brasse</b> Dames et messieurs	<b>1500m NL</b> Messieurs (séries rapides)	<b>50m papillon</b> Dames et messieurs	<b>50m papillon</b> Dames et messieurs	<b>50m dos</b> Dames et messieurs	<b>50m dos</b> Dames et messieurs
<b>100m papillon</b> Dames et messieurs	<b>200m dos</b> Dames et messieurs	<b>200m NL</b> Dames et messieurs	<b>200m NL</b> Dames et messieurs	<b>50m brasse</b> Dames et messieurs	<b>50m brasse</b> Dames et messieurs
	<b>100m brasse</b> Dames et messieurs	<b>400m 4 nages</b> Dames et messieurs	<b>400m 4 nages</b> Dames et messieurs	<b>200m 4 nages</b> Dames et messieurs	<b>200m 4 nages</b> Dames et messieurs
	<b>100m papillon</b> Dames et messieurs			<b>100m NL</b> Dames et messieurs	<b>100m NL</b> Dames et messieurs

\* Les horaires sont donnés à titre indicatif (confirmation lors de la réunion technique)

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION PRÉSENTE

**FFN**  
**GOLDEN**  
**TOUR**

**30 JANVIER**  
**AU 1 FÉVRIER**  
**2015**

**MEETING**  
**INTERNATIONAL**  
**DE NICE**

**PISCINE JEAN BOUIN**





# FFN GOLDEN TOUR NICE 2015

## Qualification

Cette compétition s'adresse aux benjamines sur liste DTN, minimes, cadets, juniors et seniors ayant réalisé les temps de qualification conformes aux grilles ci-jointes.

Les séries et les finales se dérouleront toutes catégories confondues.

Il y aura des finales C, B et A toutes catégories, sauf pour les épreuves des 800m nage libre et des 1500m nage libre pour lesquelles le classement se fera au temps.

Pour les 800 et 1500m nage libre, la série la plus rapide sera nagée l'après-midi.

## Engagements - Forfaits

Les engagements se feront par le biais d'Extranat en ligne.

Les clubs étrangers peuvent envoyer leurs engagements à l'adresse mail :

[engagementscrca@aol.com](mailto:engagementscrca@aol.com) sur bordereau spécifique, disponible sur [www.liveffn.com](http://www.liveffn.com)

Date limite d'engagements : mercredi 21 janvier, 23h59

Droits d'engagements : neuf euros par épreuve.

Pour tous renseignements complémentaires :

tél : 06 89 70 71 28 et [www.liveffn.com](http://www.liveffn.com)

Possibilité d'envoyer les forfaits, par mail, avant la compétition sur

[engagementscrca@aol.com](mailto:engagementscrca@aol.com)

## Jury - Réunion technique

- La composition du jury sera établie une heure avant le début des épreuves.
- Une réunion technique se tiendra à la piscine Jean Bouin le 29 janvier à 18h00.
- Les clubs peuvent accéder à la piscine à partir de 17h00.

## Récompenses

Une médaille sera remise aux trois premiers de chaque finale A. Les athlètes seront récompensés par une prime pour un total de 25 000 € (12 500 € pour le classement dames - 12 500 € pour le classement messieurs) calculée à partir de points attribués pour les 8 premières places des podiums.

Classement DAMES	Classement MESSIEURS
1ère 4 000 €	1ère 4 000 €
2ème 2 500 €	2ème 2 500 €
3ème 2 000 €	3ème 2 000 €
4ème 1 200 €	4ème 1 200 €
5ème 1 000 €	5ème 1 000 €
6ème 700 €	6ème 700 €
7ème 600 €	7ème 600 €
8ème 500 €	8ème 500 €
TOTAL DAMES 12 500 €	TOTAL MESSIEURS 12 500 €

1<sup>er</sup> : 12 points    5<sup>ème</sup> : 4 points  
 2<sup>ème</sup> : 9 points    6<sup>ème</sup> : 3 points  
 3<sup>ème</sup> : 7 points    7<sup>ème</sup> : 2 points  
 4<sup>ème</sup> : 5 points    8<sup>ème</sup> : 1 point

Répartition : 85% nageurs,  
15% entraîneurs

## FFN Golden Tour - Meeting International de NICE

### Grille de temps - 2015

Epreuves Dames	16 ans et moins	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
50 NL	29.82	29.55	29.11	28.80	28.63	27.93
100 NL	1:05.06	1:04.48	1:03.50	1:02.83	1:02.47	1:00.94
200 NL	2:21.69	2:20.43	2:18.31	2:16.85	2:16.05	2:12.72
400 NL	4:56.71	4:54.09	4:49.63	4:46.58	4:44.92	4:37.94
800 NL	10:11.50	10:06.10	9:56.91	9:50.61	9:47.19	9:32.81
1500 NL	19:37.78	19:27.37	19:09.68	18:57.56	18:50.96	18:23.27
50 Dos	34.31	34.01	33.49	33.14	32.95	32.14
100 Dos	1:13.78	1:13.13	1:12.02	1:11.26	1:10.85	1:09.11
200 Dos	2:38.05	2:36.65	2:34.28	2:32.65	2:31.77	2:28.05
50 Bra.	37.95	37.62	37.05	36.66	36.44	35.55
100 Bra.	1:22.76	1:22.03	1:20.79	1:19.94	1:19.47	1:17.53
200 Bra.	2:57.77	2:56.20	2:53.53	2:51.70	2:50.71	2:46.53
50 Pap.	31.75	31.47	30.99	30.67	30.49	29.74
100 Pap.	1:11.18	1:10.55	1:09.48	1:08.75	1:08.35	1:06.67
200 Pap.	2:36.51	2:35.13	2:32.78	2:31.16	2:30.29	2:26.61
200 4 N.	2:41.44	2:40.02	2:37.59	2:35.93	2:35.03	2:31.23
400 4 N.	5:40.69	5:37.68	5:32.56	5:29.05	5:27.14	5:19.13

Epreuves Messieurs	16 ans et moins	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
50 NL	26.76	26.19	25.70	24.88	24.75	24.40
100 NL	59.09	57.83	56.76	54.94	54.65	53.89
200 NL	2:10.66	2:07.88	2:05.51	2:01.49	2:00.84	1:59.16
400 NL	4:37.77	4:31.87	4:26.84	4:18.28	4:16.91	4:13.34
800 NL	9:38.66	9:26.36	9:15.88	8:58.05	8:55.19	8:47.75
1500 NL	18:21.29	17:57.88	17:37.94	17:04.00	16:58.56	16:44.40
50 Dos	30.96	30.30	29.74	28.78	28.63	28.23
100 Dos	1:06.90	1:05.47	1:04.26	1:02.20	1:01.87	1:01.01
200 Dos	2:25.95	2:22.85	2:20.20	2:15.71	2:14.99	2:13.11
50 Bra.	34.00	33.27	32.66	31.61	31.44	31.01
100 Bra.	1:14.53	1:12.95	1:11.60	1:09.30	1:08.93	1:07.97
200 Bra.	2:42.06	2:38.62	2:35.68	2:30.69	2:29.89	2:27.81
50 Pap.	29.00	28.38	27.86	26.96	26.82	26.45
100 Pap.	1:04.69	1:03.31	1:02.14	1:00.15	59.83	59.00
200 Pap.	2:23.66	2:20.60	2:18.00	2:13.58	2:12.87	2:11.02
200 4 N.	2:27.67	2:24.53	2:21.86	2:17.31	2:16.58	2:14.68
400 4 N.	5:15.03	5:08.34	5:02.63	4:52.93	4:51.37	4:47.32