

Planning

J1 : Di 30/11/2014 - R1 (OP : 08h30 - DE : 10h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:55
1. 4x50 4 Nages Mixtes (5 Séries)	10:00
2. 400 Nage Libre Mixtes (5 Séries)	10:17
3. 100 Papillon Mixtes (5 Séries)	10:51
4. 50 Dos Mixtes (5 Séries)	11:03
5. 100 Brasse Mixtes (5 Séries)	11:10
6. 50 Nage Libre Mixtes (5 Séries)	11:22
<i>Fin de la réunion</i>	11:29

Planning

J1 : Di 30/11/2014 - R2 (OP : 13h30 - DE : 15h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:40
<i>Défilé des clubs</i>	14:45
1. 50 Papillon Mixtes (5 Séries)	15:00
2. 100 Dos Mixtes (5 Séries)	15:07
3. 50 Brasse Mixtes (5 Séries)	15:19
4. 100 Nage Libre Mixtes (5 Séries)	15:27
5. 200 4 Nages Mixtes (5 Séries)	15:37
<i>Pause</i>	15:57
6. 10x50 Nage Libre Mixtes (5 Séries)	16:12
<i>Remise des récompenses</i>	16:45
<i>Fin de la réunion</i>	17:00