

Planning

J1 : Sa 06/02/2016 - R1 (OP : 08h00 - DE : 09h30)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 08:00 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 09:25 |
| 1. 400 Nage Libre Messieurs (6 Séries) | 09:30 |
| 2. 50 Dos Dames (7 Séries) | 10:04 |
| 3. 50 Papillon Messieurs (8 Séries) | 10:13 |
| 4. 200 Nage Libre Dames (9 Séries) | 10:23 |
| 5. 50 Brasse Messieurs (6 Séries) | 10:52 |
| 6. 100 Brasse Dames (4 Séries) | 11:00 |
| 7. 400 4 Nages Messieurs (2 Séries) | 11:09 |
| 8. 100 Papillon Dames (4 Séries) | 11:21 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 11:30 |

Planning

J1 : Sa 06/02/2016 - R2 (OP : 14h30 - DE : 16h00)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 14:30 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 15:55 |
| 1. 800 Nage Libre Dames (3 Séries) | 16:00 |
| 2. 200 Papillon Messieurs (2 Séries) | 16:35 |
| 3. 200 Dos Dames (3 Séries) | 16:41 |
| 4. 200 Brasse Messieurs (3 Séries) | 16:52 |
| 5. 50 Nage Libre Dames (10 Séries) | 17:02 |
| 6. 100 Dos Messieurs (4 Séries) | 17:15 |
| 7. 200 4 Nages Dames (7 Séries) | 17:23 |
| 8. 100 Nage Libre Messieurs (13 Séries) | 17:48 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 18:11 |

Planning

J2 : Di 07/02/2016 - R3 (OP : 08h00 - DE : 09h30)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 08:00 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 09:25 |
| 1. 400 Nage Libre Dames (6 Séries) | 09:30 |
| 2. 50 Dos Messieurs (5 Séries) | 10:06 |
| 3. 50 Papillon Dames (8 Séries) | 10:12 |
| 4. 200 Nage Libre Messieurs (8 Séries) | 10:23 |
| 5. 50 Brasse Dames (5 Séries) | 10:47 |
| 6. 100 Brasse Messieurs (5 Séries) | 10:54 |
| 7. 400 4 Nages Dames (2 Séries) | 11:04 |
| 8. 100 Papillon Messieurs (4 Séries) | 11:17 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 11:25 |

Planning

J2 : Di 07/02/2016 - R4 (OP : 14h00 - DE : 15h00)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 14:00 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 14:55 |
| 1. 1500 Nage Libre Messieurs (2 Séries) | 15:00 |
| 2. 200 Papillon Dames (1 Série) | 15:39 |
| 3. 200 Dos Messieurs (4 Séries) | 15:42 |
| 4. 200 Brasse Dames (3 Séries) | 15:55 |
| 5. 50 Nage Libre Messieurs (9 Séries) | 16:07 |
| 6. 100 Dos Dames (5 Séries) | 16:18 |
| 7. 200 4 Nages Messieurs (7 Séries) | 16:28 |
| 8. 100 Nage Libre Dames (11 Séries) | 16:52 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 17:12 |