



# Le championnat REGIONAL HIVER à Obernai

Au 6, rue du Maréchal de Lattre de Tassigny

## Les 3 et 4 décembre 2016

Bonjour à tous,

Vous trouverez ci-dessous un certain nombre d'informations et de précisions concernant l'organisation de la compétition.

Cette rencontre concerne l'ensemble des clubs de la région, Bas-Rhin et Haut-Rhin.

Les informations, Start-listes et résultats seront disponibles sur notre site : [www.dauphins-obernai.com](http://www.dauphins-obernai.com) et sur le site [www.liveffn.com](http://www.liveffn.com).

L'ouverture des portes se fera les **3 et 4 décembre 2016 à 7h30 et à 14h00**. Les épreuves débuteront à **9h** et à **15h30**.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez nous contacter par téléphone au 07 83 13 05 51 ou par courriel : [morgan.berger@gmail.com](mailto:morgan.berger@gmail.com)

Pour toute question relative aux officiels, merci de vous adresser à Mme Fabienne Schweitzer : [dauphins.officiels@gmail.com](mailto:dauphins.officiels@gmail.com)

Sportivement,

L'équipe des dauphins d'Obernai

### Engagements

- Frais : 5 euros par course individuelle.
- Les engagements pour le championnat Régional doivent être validés sous extranat du mardi 22 novembre au mardi 29 décembre 2016 minuit.
- Le chèque des droits d'engagements établi à l'ordre des *Dauphins d'Obernai* pourra être envoyé au club à l'adresse ci-dessus ou déposé sur place au secrétariat informatique avant le démarrage des courses. Possibilité également de régler le montant par virement bancaire.

Crédit Mutuel				Relevé d'identité bancaire-IBAN							
CCM OBERNAI OTTROT TEL 08-20-82-06-38 88 RUE DU GAL GOURAUD 67213 OBERNAI CEDEX Identifiant national de compte bancaire - RIB						Ce relevé est destiné à être remis, sur leur demande, à vos créanciers ou débiteurs, français ou étrangers, appelés à faire inscrire des opérations à votre compte (virements, paiements, etc...) This statement is intended to be delivered, to those of your creditors or debtors who have transactions posted to account (credit, transfers, payments, etc....)					
Code Banque		Code Guichet		Numéro de Compte		Clé RIB		Domiciliation			
10278		01270		00015868345		70		CCM OBERNAI OTTROT			
Identifiant international de compte bancaire											
IBAN (International Bank Account number)						BIC (Bank Identification Code)					
FR76 1027 8012 7000 0158 6834 570						CMCIFR2A					
TITULAIRE DU COMPTE ACCOUNT OWNER			LES DAUPHINS OBERNAI			MME SCHREIBER DANIELE PRESIDENTE 6 R MAL DE LATTRE DE TASSIGNY			67210 OBERNAI		

### Forfaits

Les forfaits peuvent nous être communiqués par email (voir l'adresse ci-dessus) uniquement dans la période des engagements. Les derniers pourront être déclarés, le matin de chaque journée, 45 mn minimum avant le début des épreuves, à l'aide du bordereau. Celui-ci pourra être retiré en même temps que le programme des courses au secrétariat informatique. Les droits d'engagements resteront acquis au club organisateur.

## Règlement

- Les **Filles 14ans et plus et les garçons 15ans** et plus peuvent participer à cette compétition, quel que soit leur niveau de série. (2003 et + âgés chez les filles, 2002 et + âgés chez les garçons)
- Les séries des 400, 800 et 1500 NL pourront être doublés en fonction du nombre d'engagements et afin de limiter la durée de la réunion.
- Les minimas

Epreuve	Dames	Messieurs
400m NL	5.0800	4.4500
800m NL	10.2000	09.4000
1500m NL	20.0000	17.4500
400m 4N	5.4500	5.2000

- La compétition est qualificative pour les N2 Q1 et Q2.
- Les horaires sont susceptibles d'être modifiées ultérieurement en fonction du nombre d'engagés.

## Programme

<b>Samedi matin</b>	<b>Samedi après-midi</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. 200 m 4 nages dames (séries)</li><li>2. 400 m nage libre messieurs (séries)</li><li>3. 100 m brasse dames (séries)</li><li>4. 100 m brasse messieurs (séries)</li><li>5. 50 m papillon dames (séries)</li><li>6. 50 m papillon messieurs (séries)</li><li>7. 1500 m nage libre dames (séries)</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>8. 100 m papillon dames (séries)</li><li>9. 100 m papillon messieurs (séries)</li><li>10. 50 m brasse dames (séries)</li><li>11. 50 m brasse messieurs (séries)</li><li>12. 200 m dos dames (séries)</li><li>13. 200 m dos messieurs (séries)</li><li>14. 50 m nage libre dames (séries)</li><li>15. 50 m nage libre messieurs (séries)</li><li>16. 400 m 4 nages dames (séries)</li><li>17. 800 m nage libre messieurs (séries)</li></ol>
<b>Dimanche matin</b>	<b>Dimanche après-midi</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>18. 400 m nage libre dames (séries)</li><li>19. 200 m 4 nages messieurs (séries)</li><li>20. 100 m nage libre dames (séries)</li><li>21. 100 m nage libre messieurs (séries)</li><li>22. 200 m brasse dames (séries)</li><li>23. 200 m brasse messieurs (séries)</li><li>24. 50 m dos dames (séries)</li><li>25. 50 m dos messieurs (séries)</li><li>26. 1500 m nage libre messieurs (séries)</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>27. 200 m papillon messieurs (séries)</li><li>28. 200 m papillon dames (séries)</li><li>29. 100 m dos messieurs (séries)</li><li>30. 100 m dos dames (séries)</li><li>31. 200 m nage libre messieurs (séries)</li><li>32. 200 m nage libre dames (séries)</li><li>33. 400 m 4 nages messieurs (séries)</li><li>34. 800 m nage libre dames (séries)</li></ol>

**Chronométrage** : Il se fera de manière électronique.

**Officiels** : 1 officiel titulaire par club jusqu'à 5 nageurs, 2 officiels titulaires au-delà.

## **Récompense**

- Podium pour les trois premiers de chaque course toutes catégories confondues.

## **Repas**

- **Pour les Officiels** : Pour la pause repas, le club proposera des knacks et des salades. Merci aux officiels souhaitant y participer de confirmer leur présence au repas du samedi midi et/ou du dimanche midi auprès de **Fabienne Schweitzer** avant le 29 novembre à l'adresse suivante : **dauphins.officiels@gmail.com**
- **Pour les nageurs** : les nageurs pourront déjeuner sur les tribunes à condition de respecter la propreté des lieux.
- **Pour le public** : Pour la pause repas, le club proposera des knacks ainsi que des sandwiches. Vous pouvez aussi vous restaurer à divers endroits à quelques minutes de la piscine :

### **Au pain gourmand**

Le Pain Gourmand Obernai vous propose toutes sortes de sandwichs, viennoiseries, pâtisseries...  
A 10 minutes à pieds de la piscine - 13a, rue du Général Gouraud – Obernai - tél. 03 88 47 08 58  
ouvert 7J/7 du lundi au samedi dès 5h, le dimanche dès 6h : [www.pain-gourmand-obernai.com](http://www.pain-gourmand-obernai.com)

### **Chez Sonia et Sacha au restaurant Winstub « Le Freiberg »**

Cuisine traditionnelle et cuisine du marché

A 10 minutes à pieds de la piscine - 46, rue du Général Gouraud Obernai - tél. 03 88 95 53 77  
[www.le-freiberg.com](http://www.le-freiberg.com)

### **Au Marronnier**

Cuisine traditionnelle et cuisine du marché

A 4 minutes en voiture, facile d'accès et parking à disposition 4 rue de Saint Nabor, 67210  
Bernardswiller - tél.03 88 95 30 08 <http://lemarronnier-obernai.com/>

## **Modalités pratiques**

Les différents accès (nageurs, officiels, public...) seront fléchés depuis l'entrée de la piscine. La piscine restant ouverte au public, merci de respecter les consignes.

Seul le bassin sportif (8 couloirs de 25m) est accessible aux compétiteurs et le bassin d'activités étant accessible pour la récupération.

Les compétiteurs sont invités à respecter **la propreté du site** (bassins-vestiaires...). Des poubelles seront réparties dans l'enceinte du bâtiment. Il est strictement interdit de manger autour du bassin.

Les bassins ne seront pas utilisables durant la **pause de midi**.

Si le parking de la piscine est complet à votre arrivée, vous pouvez aisément vous garer sur deux autres parkings dont l'accès à pieds est très rapide et très simple (voir croquis ci-dessous).

- Parking de l'O (208 places) rapidement saturé
- Parking des remparts (335 places) à 5 minutes à pied de l'O
- Parking du stade (168 places) à 5 minutes à pied de l'O



Dauphins d'Obernai – Espace Aquatique l'O, 6 rue du Mal de Lattre de Tassigny 67210 Obernai

[www.dauphins-obernai.com](http://www.dauphins-obernai.com)