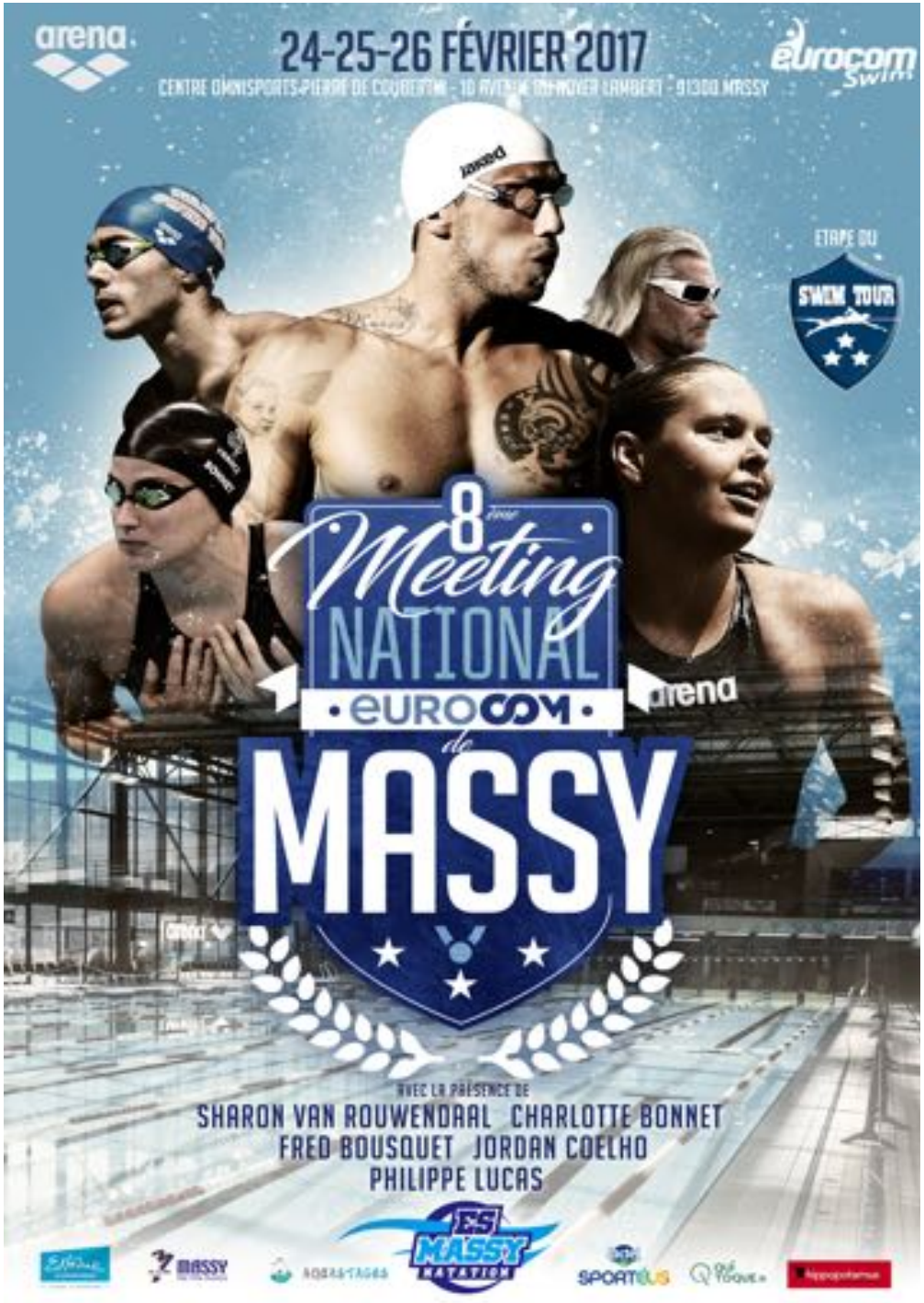

Lieux et Contact :

Centre Omnisport Pierre de Coubertin
Avenue du Noyer Lambert
91300 Massy
sabine.fourmy@orange.fr

Infrastructure :

- Bassin de 50 mètre homologué
- Plaques de chronométrage
- Bassin de 50 mètres 8 couloires avec plots pékin et départs de dos
- Bassin de récupération (25m) de 5 lignes

Règlement :

La compétition se déroulera selon le règlement FINA.
Tous les concurrents doivent être licenciés FFN pour la saison 2016-2017.
Chaque club devra fournir au moins un officiel.

A l'issue des séries des 50, 100 et 200m, une Finale A et une Finale B regrouperont les 16 meilleurs temps des séries (toutes catégories), une Finale C sera réservée aux Juniors 1 et 2.

L'ESM se réserve le droit de limiter les engagements sur les séries du 800/1500 Dames et Messieurs.
L'ESM se réserve le droit de modifier le nombre de séries jusqu'à 7 jours avant le Meeting.

Récompenses :
Médailles :
- Aux trois premiers toutes catégories
- Aux premiers Juniors 1-2
- Aux premiers Juniors 3-4.

Droit d'engagement : 9€ par course individuelle, chèque libellé à l'ordre de :

ES MASSY NATATION 91

Date limite d'engagement : le 20 Février 2017

Engagements à effectuer sur Extranat du 13 au 20 Février 2017

Programme :

Meeting ouvert aux catégories Juniors et Séniors

Programme du Vendredi 24 Février 2017

OP : 13h / PC : 14h30

800 NL D / 1500 NL M	Classement aux temps
50 Papillon D/M	Séries
50 Dos D/M	Séries
50 Brasse D/M	Séries
50 Nl D/M	Séries
1500 NL D / 800 NL M	Classement aux temps

Programme du Samedi 25 Février 2017

OP : 7h / PC : 8h30

400 NL D/M	Séries
200 Papillon D/M	Séries
100 Dos D/M	Séries
200 Brasse D/M	Séries
100 NL D/M	Séries
200 4N D/M	Séries

OP : 14h / PC : 15h30

50 Papillon D/M	Finales C, B, A
50 Brasse D/M	Finales C, B, A
400 NL D/M	Finales C, B, A
200 Papillon D/M	Finales C, B, A
100 Dos D/M	Finales C, B, A
200 Brasse D/M	Finales C, B, A
100 NL D/M	Finales C, B, A
200 4N D/M	Finales C, B, A

Programme du Dimanche 26 Février 2017

OP : 7h / PC : 8h30

100 Papillon D/M	Séries
200 Dos D/M	Séries
400 4N D/M	Séries
100 Brasse D/M	Séries
200 NL D/M	Séries

OP : 14h / PC : 15h30

50 Dos D/M	Finales C, B, A
50 Nl D/M	Finales C, B, A
100 Papillon D/M	Finales C, B, A
200 Dos D/M	Finales C, B, A
400 4N D/M	Finales C, B, A
100 Brasse D/M	Finales C, B, A
200 NL D/M	Finales C, B, A

Grilles d'accès

	DAMES	MESSIEURS
	2003 et avant	2002 et avant
50 NL	30"94	27"47
100 NL	1'07"83	1'00"42
200 NL	2'26"22	2'13"60
400 NL	5'08"92	4'40"67
800 NL	10'17"54	9'26"42
1500 NL	19'34"25	18'07"99
50 DOS	36"22	31"67
100 DOS	1'18"05	1'08"92
200 DOS	2'46"31	2'30"20
50 BRASSE	40"32	35"31
100 BRASSE	1'27"18	1'17"78
200 BRASSE	3'12"00	2'51"35
50 PAPILLON	33"48	29"65
100 PAPILLON	1'15"05	1'06"15
200 PAPILLON	2'53"55	2'30"70
200 4N	2'46"95	2'30"99
400 4N	6'00"86	5'27"16

Le Swim Tour 2017 :

L'ES Massy Natation en partenariat avec le Stade Français Olympique Courbevoie ainsi que le CN Melun Val de Seine vous présente le Swim Tour 2017 :

1er étape : 3 au 5 Février 2017 Meeting du SFOC
2ème étape : 24 au 26 Février 2017 Meeting National de l'ES Massy Natation
3ème étape : Début Juin Meeting du CN Melun Val de Seine

Sur l'ensemble des trois étapes du Swim Tour 2017, l'addition de la meilleure performance individuelle réalisée sur chaque étape sera retenue afin de faire le classement final.
En cas d'égalité la somme sera partagée.

La Meilleure performance Individuelle Junior Dames et Messieurs sera récompensé :

- 500€

Et les 3 Meilleures performances Individuelle Toutes Catégories Dames et Messieurs :

- 1er : 2500€
- 2ème : 1500€
- 3ème : 1000€

SWIM TOUR

Partenaires :

ES MASSY NATATION
CENTRE OMNISPORTS PIERRE DE COUBERTIN
AVENUE DU NOYER LAMBERT
91300 MASSY
WWW.ESMASSYNATATION.COM