

Planning

J1 : Di 25/11/2018 - R1 (OP : 08h45 - DE : 10h00)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 08:45 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 09:40 |
| <i>800 Nage Libre Dames critères</i> | 09:45 |
| 1. 800 Nage Libre Dames (1 Série) | 10:00 |
| <i>50 dos critères</i> | 10:12 |
| 2. 50 Dos Dames (3 Séries) | 10:22 |
| 3. 50 Dos Messieurs (1 Série) | 10:27 |
| <i>100 Brasse critères</i> | 10:29 |
| 4. 100 Brasse Dames (2 Séries) | 10:35 |
| 5. 100 Brasse Messieurs (2 Séries) | 10:40 |
| 6. 200 Papillon Dames (1 Série) | 10:44 |
| <i>100 Nage Libre critères</i> | 10:48 |
| 7. 100 Nage Libre Dames (5 Séries) | 11:07 |
| 8. 100 Nage Libre Messieurs (4 Séries) | 11:18 |
| <i>50 brasse critères</i> | 11:26 |
| 9. 50 Brasse Dames (2 Séries) | 11:35 |
| 10. 50 Brasse Messieurs (2 Séries) | 11:38 |
| 11. 200 Dos Dames (1 Série) | 11:41 |
| 12. 200 Dos Messieurs (1 Série) | 11:45 |
| 13. 400 4 Nages Dames (1 Série) | 11:49 |
| <i>400 4 Nages Messieurs critères</i> | 11:57 |
| 14. 400 4 Nages Messieurs (1 Série) | 11:57 |
| <i>50 papillon critères</i> | 12:04 |
| 15. 50 Papillon Dames (3 Séries) | 12:09 |
| 16. 50 Papillon Messieurs (2 Séries) | 12:13 |
| <i>4x50 4 Nages critères</i> | 12:16 |
| 17. 4x50 4 Nages Dames (1 Série) | 12:16 |
| 18. 4x50 4 Nages Messieurs (1 Série) | 12:20 |
| 19. 4x50 4 Nages Mixtes (1 Série) | 12:23 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 12:26 |

Planning

J1 : Di 25/11/2018 - R2 (OP : 13h30 - DE : 14h30)

| | |
|--|-------|
| <i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i> | 13:30 |
| <i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i> | 14:25 |
| 1. 1500 Nage Libre Dames (1 Série) | 14:30 |
| <i>800 Nage Libre Messieurs critères</i> | 14:30 |
| 2. 800 Nage Libre Messieurs (1 Série) | 14:30 |
| <i>100 dos critères</i> | 14:41 |
| 3. 100 Dos Dames (3 Séries) | 15:02 |
| 4. 100 Dos Messieurs (2 Séries) | 15:10 |
| 5. 200 Brasse Dames (1 Série) | 15:16 |
| 6. 200 Brasse Messieurs (1 Série) | 15:20 |
| <i>100 papillon critères</i> | 15:24 |
| 7. 100 Papillon Dames (1 Série) | 15:24 |
| 8. 100 Papillon Messieurs (1 Série) | 15:26 |
| 9. 200 Nage Libre Dames (3 Séries) | 15:28 |
| 10. 200 Nage Libre Messieurs (2 Séries) | 15:40 |
| <i>100 4 Nages Critériums</i> | 15:47 |
| <i>200 4 Nages Critériums</i> | 15:53 |
| 11. 200 4 Nages Dames (2 Séries) | 16:03 |
| 12. 200 4 Nages Messieurs (1 Série) | 16:11 |
| <i>50 Nage Libre critères</i> | 16:14 |
| 13. 50 Nage Libre Dames (5 Séries) | 16:29 |
| 14. 50 Nage Libre Messieurs (4 Séries) | 16:37 |
| <i>400 Nage Libre critères</i> | 16:42 |
| 15. 400 Nage Libre Dames (2 Séries) | 16:42 |
| 16. 400 Nage Libre Messieurs (1 Série) | 16:55 |
| <i>4x50 Nage Libre critères</i> | 17:01 |
| 17. 4x50 Nage Libre Dames (1 Série) | 17:04 |
| 18. 4x50 Nage Libre Messieurs (1 Série) | 17:07 |
| <i>Fin de la réunion</i> | 17:10 |