Consignes pour les compétitions du 18 octobre 2020
à la Piscine Desautel à Marseille

Bonjour à tous,

Le statut particulier de Marseille en zone rouge ecarlate et les consignes generales sanitaires nous imposent de mettre en place un protocole d'accueil contraignant nous en sommes conscients.
Ce protocole nous permettra de pouvoir assurer les competitions avec le moins de risque possible pour les nageurs, entraineurs, officiels et benevoles.
Nous esperons que vous accepterez de le suivre dans la joie et la bonne humeur ☺

La competition se fera à huis-clos.
Les parents devront attendre dehors.

Nous demandons aux responsables des clubs de s'assurer qu'aucun des nageurs presents ne présente de signes de type fièvre, toux ou troubles digestifs.

Les nageurs devront arriver 15 ms avant le debut des echauffements, se regrouper aupres de leur entraineur et d'attendre dehors.
Merci de tenir compte du timing de la vague d'echauffement qui vous concerne.

Les nageurs et entraineurs devront arriver masqués et se laver les mains au gel hydroalcoolique des l'entree dans la piscine.

On utlisera le principe de « la marche en avant » : tout le monde se changera dans les vestiaires de droite un vestiaire par club, en rotations de 25.
Tout le monde se rhabillera en fin de competition dans les vestiaires de gauche par rotations de 25.
Aucun sac ne reste dans les vestiaires.

La douche SAVONNEE sera obligatoire avant d'entrer sur le bassin. Elle sera interdite apres la competition.

Le masque devra etre gardé tout le temps sauf :
-Lors de la douche
-Lors de vos nages : A l'appel de votre serie, vous le laisserez dans votre sac et vous irez à la chambre d'appel, en sortie de bassin, vous retournerez pres de votre entraineur et remettrez le masque.

En dehors de ces deux moments, le masque devra etre porté en continu sur la bouche ET le nez.

Il est conseillé de venir avec deux masques et de les stocker dans un sac plastique type sac congelation sur lequel vous aurez ecrit vos nom et prenom.

Chaque club aura une zone dédiée identifiée sur le bassin et devra y rester.
Aucun materiel ne sera autorisé (paddle, pull-buoy, etc.)

Les echauffements se feront 1 ligne par club sauf exception.

Merci à tous de votre coopération.