Prise de temps

Dimanche 20 Juin 2021		
Piscine	ROGER LE GALL	Bassin : 25m
Dimanche Après-midi	Ouverture des portes : 13h00	Premier départ : 14h00
Engagements	Date limite : **Mercredi 16 Juin 2021**	**Extranat**
Catégories d'âge	Avenirs – Jeunes	
Forfait	• 20 min avant le 1er départ • Passé ce délai, le forfait sera considéré comme non déclaré	
Règlement	• Avenirs : 3 épreuves (un 50m et deux 25m) • Jeunes : 3 épreuves (un 100m et deux 50m) • Classement au temps	

Programme
50 m papillon
25 m dos
100 m brasse
Entracte de 10 min – Possibilité de sortir définitivement de l'établissement
50 m nage libre
25 m papillon
100 m dos
Entracte de 10 min – Possibilité de sortir définitivement de l'établissement
50 m brasse
25 m nage libre
100 m papillon
Entracte de 10 min – Possibilité de sortir définitivement de l'établissement
50 m dos
25 m brasse
100 m nage libre
Entracte de 10 min – Possibilité de sortir définitivement de l'établissement
100 m 4 nages

Protocole sanitaire COVID-19 du Cd75
20 Juin 2021

Le présent protocole repose sur les prescriptions émises par le ministère des Sports au vu des avis rendus par le Haut conseil de la santé publique ainsi que sur les dispositions législatives et réglementaires en vigueur.

Il est destiné à tous les publics participants aux compétitions organisées par le CD 75.

Toute personne fébrile, présentant des signes évocateurs du Covid ou cas contact ne doit en aucun cas prendre part à la compétition.

Le règlement intérieur de la piscine où se déroule la compétition doit être scrupuleusement respecté.

Chaque compétition aura un référent COVID-19 désigné par le CD75, chargé de la bonne application des mesures mises en place durant la compétition. Ce référent a un rôle exclusif, à l'exclusion de tout autre rôle (ni délégué, officiel ou nageur) et a autorité pour faire modifier toute règle ou comportement.

Des affiches rappelant les gestes barrières seront mises en place dans l'ensemble du lieu de la compétition.

L'accès à l'établissement pourra être interdit aux contrevenants. Il sera rappelé aux compétiteurs qu'ils ne doivent pas s'attarder sous les douches, ni se partager leurs gourdes, smartphones, bonnets, etc... Pas de serrage de mains ni « shakes », embrassade, etc...et respect de la distanciation physique en toute occasion.

Les entraîneurs et les officiels doivent obligatoirement s'inscrire sur le GoogleForm dédié à la compétition : https://forms.gle/apPDxHA1bnaLuVc29

I - ARRIVEE SUR SITE

Le référent COVID désigné par le CD75 sera présent à l'entrée pour accueillir les participants pour pointer l'heure d'entrée dans l'établissement et récupérer les questionnaires de santé.

Les participants pourront partir de la compétition après avoir été pointés par le référent COVID désigné au milieu de la compétition et à la fin de celle-ci.

II - LES REGLES DE DISTANCIATION SOCIALE

Règles de sécurité des participants :

- Le port du masque chirurgical est obligatoire pour les nageurs lorsqu'ils sont hors de l'eau.
- Le masque chirurgical est ôté avant le départ de la course, derrière le plot et est remis en fin de course le plus rapidement possible après s'être séché le visage ;
- Tous les autres acteurs présents à la compétition le portent tout le temps ;
- Lavage de mains et utilisation de la solution hydroalcoolique doivent être réguliers ;
- Pas d'accolade ou de poignées de main ; maintenir dans les contacts sociaux, une distance interpersonnelle d'au moins un mètre, de préférence deux mètres ;
- Utilisation de bouteilles individuelles et de matériel de natation personnel ;
- Ne pas échanger des articles d'usage personnel avec d'autres personnes (serviettes, peignoirs, etc.).

Protocole sanitaire durant la compétition :

- La compétition est à huis clos. Le nombre de compétiteurs pourra être limité afin de respecter les distanciations sanitaires ;
- Le public est interdit, seuls sont autorisés : les compétiteurs dûment enregistrés, les officiels préalablement inscrits, **maximum de 1 entraîneur par club pour 10 nageurs**, le délégué de la Fédération, le référent CoVid de la compétition (ainsi que le personnel de la piscine) ;
- Port du masque obligatoire pour les officiels à l'exception du starter et du juge arbitre ; chaque officiel viendra avec ses effets personnels (chronomètre, stylo) ; aucun matériel ne sera à disposition des offciels.
- Installation des clubs dans leur espace dédié en respectant au moins 1 m entre chaque club et en évitant les contacts entre membres de clubs différents ;
- Dans l'établissement le port du masque est obligatoire pour tous ;
- Les nageurs accéderont au bassin en passant par le chemin à sens unique balisé ;
- En chambre d'appel : Les nageurs se présenteront série après série derrière les plots de départs en arrivant du côté de la ligne n°1. A la fin de l'épreuve, ils sortiront de l'autre côté du bassin, côté ligne n°6 ou 8, afin de respecter un sens de circulation ;
- Les fiches de courses ne seront pas manipulées par les compétiteurs mais chaque chronométreur se les verra remettre et ramassées par un officiel navette ; qui aura du gel hydroalcoolique à sa disposion.
- En vue d'éviter les attroupements, les résultats seront uniquement disponibles en ligne ;
- Une adaptation des horaires de la compétition sera faite afin de limiter le brassage des compétiteurs et éviter les attroupements.

Protocole sanitaire en dehors de la compétition :

La structure accueillant la compétition sera fermée entre les réunions, il sera impossible d'y rester afin de se restaurer.

Questionnaire – 20 Juin 2021

A remettre à l'entrée de la compétition

NOM :……
Date :……
PRENOM :……..

Prise de température : ……. °C
Fréquence cardiaque de repos (le matin avant de se lever) : ……../mn

Durant ces dernières 24 h, je présente :

- De la fièvre > ou = à 38° OUI ◻ NON ◻
- Une toux OUI ◻ NON ◻
- Un essoufflement OUI ◻ NON ◻
- Une perte de goût et/ou de l'odorat OUI ◻ NON ◻
- Des céphalées OUI ◻ NON ◻
- Des courbatures inhabituelles OUI ◻ NON ◻
- Une grosse fatigue OUI ◻ NON ◻
- Un syndrome diarrhéique de plus de 3 selles quotidiennes OUI ◻ NON ◻
- Des douleurs thoraciques (à type de brûlures) OUI ◻ NON ◻
- Des signes cutanés des mains ou des pieds (type engelure) OUI ◻ NON ◻

Si vous avez répondu oui à une ou plusieurs questions, vous n'êtes pas en mesure de suivre l'entrainement. Merci de :

- Contacter votre entraineur pour l'avertir de votre absence
- Consulter votre médecin traitant
- Tenir informé votre médecin de pole et votre médecin d'équipe des conclusions de la consultation