



Je suis officiel



Je porte le masque constamment sur le nez et sur la bouche



Je me désinfecte les mains régulièrement à l'aide de solution hydroalcoolique



Je maintiens 1m de distance minimum et je respecte les gestes barrières



J'utilise les vestiaires qui m'ont été attribués et je range mes affaires (chaussures, ...) dans un sac dédié



Je suis le sens de circulation mis en place au sein de l'établissement

- Je demande à mon club quel poste m'a été attribué par réunion (cf feuilles de jury envoyées aux clubs)

- Je viens avec mes effets personnels (chronomètre, stylo, ...)

- Je rejoins le poste qui m'a été attribué 20min avant le premier départ

- Je m'assure que mon chronomètre fonctionne, en vue du test chronométrage qui aura lieu 15min avant le premier départ (boîtier start ou sifflet)

- Je respecte l'emplacement attribué à mon club au bord du bassin

- Je prends une douche savonnée avant de plonger dans le bassin

- Je retire mon masque au dernier moment avant de nager

- Je me rends à la chambre d'appel uniquement lorsque c'est nécessaire et je ne surcharge pas cette zone

- Avant le départ de ma course, je dépose mes affaires (short, t-shirt, pull, ...) dans le bac correspondant à ma ligne d'eau, en rangeant mon masque dans mes affaires (sac, poche du short, enroulé dans le t-shirt ...)

- À la fin de ma course, je sors du bassin par l'échelle située au niveau du couloir 1 (nageurs couloirs 1 à 3 ou 4) ou du couloir 6 ou 8 (nageurs couloirs 5 à 6 ou 8) et je récupère mes affaires dans le bac

- Je remets mon masque immédiatement après la fin de ma course

- Je transmets les différentes consignes

- Je me tiens présent à l'entrée de la piscine pour accueillir mes nageurs

- Je veille à la bonne application du protocole sanitaire

JE SUIS PUBLIC

Je valide ma présence à l'accueil

Je porte mon masque en permanence

Je respecte la distanciation physique d'au moins un mètre en tout lieu et en toute circonstance.

je reste assis,

