

INTERCLUBS REGIONAUX des MAÎTRES OPEN
27 Février 2022 à BORDEAUX, Piscine du grand Parc

Chronométrage	Semi-automatique
Bassin	25 mètres
Horaires	Ouverture des portes : 13h00 Début des épreuves : 14h00
Date limite des engagements	Mercredi 23 février 2022 à 23h59
Mise en ligne des engagements	Jeudi 24 février 2022 (live FFN)
Déclaration des forfaits	Via ExtraNat puis, le jour de la compétition, 30 minutes au plus tard avant le début de la réunion.
Jury	Désigné par la commission des officiels de la Ligue. Inscription par sondage Doodle. S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des 2 départs s'applique.
Objectifs	Qualification aux interclubs nationaux les 2 et 3 avril 2022 à TOURS
Catégories d'âge concernées	Les catégories « Maîtres » de la FINA sont appliquées : de C 1 à C 15.
Épreuves	Individuelles : 50NL, 100NL, 200NL, 50D, 100D, 50B, 100B, 50P, 100P, 1004N. Relais : 10x50NL ; 4x504N
Règlements Modalités d'accès	Compétition ouverte à la catégorie Maîtres (nageurs nés en 1997 et avant). Les clubs hors Ligue NAN peuvent participer à cette compétition. Les relais et les séries sont toutes catégories. Les séries sont mixtes. Les équipes doivent être composées de 10 nageurs(es) du même club. La répartition hommes/femmes dans les équipes doit être au moins 2 hommes et 2 femmes. Chaque nageur(se) participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais : la participation au relais 10x50NL est obligatoire. Le relais 4x504N mixte doit être composé de 2 femmes et 2 hommes pour que l'équipe soit classée (ordre au choix). Les remplaçants participent à une épreuve de leur choix soit un 50m de spécialité ou un 100m de spécialité.
Récompenses	Coupes et médailles aux 3 premières équipes ayant participé aux 10 courses individuelles et aux 2 relais.

Droits d'engagements	50€ par équipe à l'ordre de la ligue.
Gestion ExtraNat	Ligue Nouvelle-Aquitaine de Natation
Programme	OP : 13h00 – DE : 14h00

1	10x50 NL mixte
2	200 m NL mixte
3	100 m P mixte
4	50m D mixte
5	100m B mixte
6	50 m NL mixte
	Course des remplaçants
Pause de 10 minutes	
7	100m NL mixte
8	50 m B mixte
9	100 m D mixte
10	50 m P mixte
11	100 m 4 N mixte
Pause de 10 minutes	
12	4 x 50 m 4 Nages (2D+2M obligatoire)
Cérémonies protocolaires	