

## COUPE NOUVELLE-AQUITAINE JEUNES - 25 MÈTRES DIMANCHE 06 MARS 2022 – ST. GEOURS DE MAREMNE

<b>Bassin</b>	25 mètres. Chronométrage automatique.
<b>ExtraNat</b>	<b>Date limite mardi 01 Mars 2022 - 23h59</b>
<b>Catégorie</b>	JEUNES exclusivement Filles 2009-2010-2011 Garçons 2008-2009-2010
<b>Type de compétition</b>	Sélections départementales, pré requis, avoir nagé un 1500m ou un 800m NL et un 400x4N pour les jeunes 2 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> me année et 400m NL et un 200X4N pour les jeunes 1 <sup>ère</sup> année. Compétition par équipes mixtes de 4 nageurs, 2 Filles et 2 garçons. Les 3 années d'âge sont confondues Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats régionaux et championnats de France
<b>Epreuves</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Épreuves individuelles</li> <li>50 Papillon-50 Dos-50 Brasse-200 4n-200 Pap-200 Dos-200 brasse-200 NL</li> <li>Chaque nageur nage deux épreuves individuelles avec une obligation : 3 nageurs nagent un 50 mètres et un 200 mètres, 1 nageur nage 2 x 200 mètres. Toutes les épreuves doivent être nagées.</li> <li>- Une épreuve de relais 4x100 4N 4. Toutes les équipes nagent le relais</li> <li>- Une course pour les remplaçants, une fille et un garçon par département.</li> </ul>
<b>Règlement FFN</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Un département peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. Il peut engager 6 équipes maximum.</li> <li>- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs (2F et 2G). Toutefois, des remplaçants pourront être engagés. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral.</li> <li>- À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.</li> <li>- Une épreuve réservée aux remplaçants sera organisée (100m NL, Dos, Brasse, papillon) Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.</li> <li>- S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.</li> </ul>
<b>Organisation</b>	Compétition mise en ligne et gérée par la ligue régionale, antenne de Talence.
<b>Réunion Technique</b>	<b>Samedi 05 mars en visioconférence à 20h00</b>
<b>Récompenses</b>	Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

<b>Ouverture des portes 08h00- 1er départ 09h30</b>	<b>Ouverture des portes 13h45 1er départ 15h00</b>
1-Relais 4x100 4N (100 de spécialité) <b>Courses des remplaçants</b> 2- 50 Papillon Filles 3- 50 Papillon Garçons 4- 200 Brasse Filles 5- 200 Brasse Garçons. 6- 50 Dos Filles 7- 50 Dos Garçons 8- 200 NL Filles 9- 200 NL Garçons	Défilé des équipes 14h45 10- 200 Papillon Filles 11- 200 Papillon Garçons 12- 200 Dos Filles 13- 200 Dos Garçons 14- 50 Brasse Filles 15- 50 Brasse Garçons 16- 200 X4N Filles 17- 200 x4N Garçons 18- Cérémonie protocolaire