

<ul style="list-style-type: none"> • Du vendredi 6 Mai au dimanche 8 Mai • 6 réunions 	4^{ème} Meeting Labélisé national de Metz	<ul style="list-style-type: none"> • Lieu : Metz • Compétition qualificative nationale
---	--	--

Conditions d'accès	
<ul style="list-style-type: none"> • Catégories d'âges : juniors et plus 	<ul style="list-style-type: none"> • Nageurs ayant rempli les critères de la grille de qualification GB
Engagements	Résultats
<ul style="list-style-type: none"> • Propositions ExtraNat : jusqu'au 29 Avril • Liste des engagés : 30 Avril • Réunion technique J 	<ul style="list-style-type: none"> • Envoi serveur : J • Publication web : J + 1 • Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)

Equipements

Bassin de 50m homologué 8 couloirs.
Bassin de récupération.
Chronométrage automatique.

Contenu du programme

Epreuves individuelles : 50-100 et 200 Papillon, 50-100 et 200 Dos, 50-100 et 200 Brasse, 50-100-200-400-800 et 1500 Nage Libre, 200 et 400 4 nages.
50 séries, ½ Finales, Finales
100 – 200 - 400 Séries – Finales A B TC
800 et 1500 Nage Libre classement au temps
400 Nage libre et 4004N Dames et Messieurs limités à 5 séries (40 meilleurs temps retenu)
800 Nage libre dames et messieurs et 1500 Nage libre dames et messieurs limités à 3 séries (24 meilleurs temps TC retenus)

Mode de participation et de qualification

Compétition ouverte aux clubs FFN et FINA
La qualification soumise à la réalisation d'un temps limite (voir grille fédérale) à partir des performances tous bassins (base fédérale) de la saison en cours et des 2 précédentes. Les nageurs et nageuses peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils ont rempli les critères de qualifications, plus 2 épreuves complémentaires de leur choix.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat avant le 29 Avril.

Qualifications pour les Championnats nationaux

Championnat de France Juniors /Championnats de France Open d'été

Récompenses :

2000€ de dotation
Une médaille et un cadeau aux 3 premier(ère)s toutes catégories de chaque épreuve à l'issue de la finale A.
Une médaille aux 3 premiers (ère)s juniors 1-2 suivant le rang des finales et des temps

Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements

Vendredi 6 mai 2022

O.P : 8h – 1^{er} Départ : 9h30	O.P : 15h – 1^{er} Départ : 16h30
1- 100 Brasse Dames et Messieurs	7- 50 Nage Libre Dames et Messieurs ½ finales
2- 50 Nage Libre Dames et Messieurs	8- 100 Brasse Dames et Messieurs Finales
3- 200 Papillon Dames et Messieurs	9- 200 Papillon Dames et Messieurs Finales
4- 100 Dos Dames et Messieurs	10- 100 Dos Dames et Messieurs Finales
5- 800 Nage libre Dames (2 séries)	11- 800 Nage libre Dames (série rapide)
6- 1500 Nage libre Messieurs (2 séries)	12- 1500 Nage libre Messieurs (série rapide)
	13- 50 Nage Libre Dames et Messieurs Finales

Samedi 7 mai 2022

O.P : 8h – 1^{er} Départ : 9h30	O.P : 15h – 1^{er} Départ : 16h30
14- 50 Papillon Dames et Messieurs	20- 50 Papillon Dames et Messieurs ½ Finales
15- 400 Nage libre Dames (5 séries) et Messieurs (5 séries)	21- 400 Nage libre Dames et Messieurs Finales
16- 200 Brasse Dames et Messieurs	22- 200 Brasse Dames et Messieurs Finales
17- 100 Nage Libre Dames et Messieurs	23- 100 Nage Libre Dames et Messieurs
18- 200 Dos Dames et Messieurs	24- 200 Dos Dames et Messieurs Finales
19- 400 4 Nages (5 séries) Dames et Messieurs (5 séries)	25- 400 4 N Dames et Messieurs Finales
	26- 50 Papillon Dames et Messieurs Finales

Dimanche 8 mai 2022

O.P : 8h – 1^{er} Départ : 9h30	O.P :14h30 – 1^{er} Départ : 16h
27- 200 Nage Libre Dames et Messieurs	34- 200 Nage Libre Dames et Messieurs Finales
28- 50 Dos Dames et Messieurs	35- 50 Dos Dames et Messieurs ½ Finales
29- 50 Brasse Dames et Messieurs	36-50 Brasse Dames et Messieurs ½ Finales
30- 2004 Nages Dames et Messieurs	37- 2004 Nages Dames et Messieurs Finales
31- 100 Papillon Dames et Messieurs	38- 100 Papillon Dames et Messieurs Finales
32- 1500 Nage Libre Dames (2 séries)	39- 1500 Nage Libre Dames (série rapide)
33- 800 Nage Libre Messieurs (2 séries)	40- 800 Nage Libre Messieurs (série rapide)
	41-50 Dos Dames et Messieurs Finales
	42-50 Brasse Dames et Messieurs Finales