



## 6<sup>ème</sup> Meeting d'Hérrouville Saint Clair

**Samedi 22 et dimanche 23 Octobre 2022**

253 Nageurs de 20 clubs

### **Samedi 22 octobre 2022 Matin**

Ouverture des portes : 8h15

Début des épreuves : 9h45

800 NL Dames : 2 séries

200 Dos Messieurs : 3 Séries

200 Dos dames : 2 Séries

50 Papillon Messieurs : 9 Séries

50 Papillon Dames : 5 Séries

Remise des récompenses du 800 NL, 200 Dos, 50 Pap

100 Brasse Messieurs : 5 Séries

100 Brasse Dames : 5 Séries

50 NL Messieurs : 12 Séries

50 NL Dames : 10 Séries

Remise des récompenses du 100 Brasse et 50 NL

Fin de la réunion à 12h10

### **Samedi 22 octobre 2022 Après-Midi**

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h15

400 4N Dames : 1 Série

400 4N Messieurs : 3 Séries

200 NL Dames : 7 Séries

200 NL Messieurs : 9 Séries

Remise des récompenses du 400 4n et 200 NL

100 Dos Dames : 5 Séries

100 Dos Messieurs : 5 Séries

200 Papillon Dames : 1 Série

200 Papillon Messieurs : 2 Séries

Remise des récompenses du 100 Dos et 200 pap

4 X 50 NL Dames : 2 Séries

4 X 50 NL Messieurs : 2 Séries

Remise des récompenses du 4 x 50 NL

Fin de la réunion à 18h10

### **Dimanche 23 octobre 2022 Matin**

Ouverture des portes : 8h00

Début des épreuves : 9h15

200 4N Messieurs : 6 Séries

200 4N Dames : 7 Séries

200 Brasse Messieurs : 2 Séries

200 Brasse Dames : 3 Séries

Remise des récompenses du 200 4n et 200 Brasse

100 Papillon Messieurs : 6 Séries

100 Papillon Dames : 3 Séries

1500 NL Messieurs : 3 Séries

Remise des récompenses du 100 pap et 1500 NL

Fin de la réunion à 12h20

### **Dimanche 23 octobre 2022 Après-Midi**

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

400 NL Dames : 6 Séries

400 NL Messieurs : 8 Séries

50 Brasse Dames : 5 Séries

50 Brasse Messieurs : 5 Séries

Remise des récompenses du 400 NL et 50 Brasse

50 Dos Dames : 5 Séries

50 Dos Messieurs : 4 Séries

100 NL Dames : 8 Séries

100 NL Messieurs : 12 Séries

Remise des récompenses du 50 Dos et 100 NL

4 X 50 4N Dames : 1 Série

4 X 50 4N Messieurs : 2 Séries

Remise des récompenses du 4 x 50 4N

Fin de la réunion à 18h30

## Récompense :

Podiums par catégorie :

- Jeunes (2009 et après pour les Filles, 2008 et après pour les garçons)
- Espoirs (2007-2008 pour les filles, 2006-2007 pour les garçons)
- Relève (2006 et avant pour les filles, 2005 et avant pour les garçons)

## Ligne de sprint et d'allure

Les lignes 1 et 2 seront réservés pour le sprint à partir de 9h le samedi et de 8h30 le dimanche et de 14h30 les après-midis.

La ligne 8 sera réservée aux allures à partir de 9h le samedi et de 8h30 le dimanche et de 14h30 les après-midis.

## Composition du Jury :

Juges arbitres : LAMBERT Stéphane

Les officiels doivent se faire inscrire auprès du juge arbitre pour la composition du Jury

## Réclamation :

Seul le juge arbitre est apte à recevoir les réclamations

## Jury d'appel :

A définir sur place

## Engagements :

Les engagements doivent être réglés avant le début de la compétition.

## Organisation de la compétition :

- 1 Départ maximum par séries
- Pas de fiche individuelle à la chambre d'appel
- Les séries peuvent être régénérées en fonction des forfaits (voir sur le live FFN de la compétition)
- Les nageurs restent dans l'eau à l'issue des séries
- Les nageurs ne doivent pas sortir pas les plaques de chronométrage
- Circuit chambre d'appel – Plage de départ (en corrélation avec le plan de la piscine)
  - Chambre d'appel Point A
  - Stop au point B
  - Stop au Point C
  - Plage de Départ pour prendre le départ de sa série
- Pas de parents sur le bord des bassins (uniquement dans les tribunes)
- Pas de chaussure sur le bord des Bassins (hors basket prévu à cet effet)
- Echauffement Récupération
  - Evacuation du bassin de compétition 5 minutes avant le début des épreuves
  - Récupération à l'issue de la dernière épreuve de chaque réunion : 20 minutes
  - **Uniquement dans les lignes 1 et 2 du bassin de 50m (à partir de 9h et de 15h le samedi)**
  - **Pas d'accès à la Halle d'activité**
- Pour tout complément d'information se référer à Nicolas CANTEL



