

# Interclubs Départementaux Jeunes & Compétition par équipes Avenir 03 & 04 Décembre 2022

## Samedi 03 décembre après midi

- 1- 100m Papillon - dames / messieurs
- 2- 100m Dos - dames / messieurs
- 3- 4 x 200m NL - dames / messieurs

## Dimanche 04 Décembre - Matin

- 1- 100m Brasse - dames / messieurs
- 2- 100m NL - dames / messieurs
- 3- 4 x (100 4N Ind) - dames / messieurs

## Dimanche 04 Décembre - Après-midi

- 1- 4 x 50m NL - dames / messieurs - Avenir
- 2- 100m 4N - dames / messieurs - Avenir
- 3- 4 x 50m 4N - dames / messieurs - Avenir
- 4- 100m NL - dames / messieurs - Avenir

## REGLEMENT

### **Engagements :**

- Sur le site extranat.fr
- Date limite le jeudi minuit précédant la compétition.

### **Forfaits :**

- Sur place jusqu'à 30 minutes avant le début des épreuves

### **Interclubs Jeunes :**

- Filles : 11 à 13 ans – 2011 à 2009
- Garçons : 12 à 14 ans - 2010 à 2008
- Équipes de 4 nageurs

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres différents) ainsi qu'aux deux relais.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Pour être classée, l'équipe doit être complète et participer à toutes les épreuves.

Les remplaçants des équipes, pourront nager dans une série spéciale. (Engagements sur la compétition course des remplaçants)

### **Compétition par Equipes Avenir :**

- Filles : 10 ans et moins - 2012 et plus
- Garçons : 11 ans et moins – 2011 et plus

Pas de limite de nageurs par équipe.

Un classement des structures à la place (les 20 premiers de chaque course rapportent un certain nombre de points et en plus chaque nageur, quelque-soit son classement, remporte 1 point par course. Le club avec le plus de points remportera la compétition.

Le pass'-compétition ne sera pas exigé pour s'inscrire à la compétition (dès septembre 2022 !!) La licence compétiteur suffira.

\*\*\*\*\*

### **Pénalités :**

- Officiels : Selon le règlement en vigueur
- Page Juges et Arbitres de la commission

### **Récompenses :**

- Les 3 premiers clubs recevront une coupe Dames et Messieurs



Lieu : Piscine de Sainte-Foy lès Lyon

Secrétariat : Comité du Rhône

Ouverture des portes : 13h30 le samedi et 8h00 / 13h30 le dimanche



Comité du Rhône de Natation

EDS – 28 rue Julien - 69003 Lyon

Tél : 04 72 00 11 34

Email: [comiterhonenatation69@gmail.com](mailto:comiterhonenatation69@gmail.com)