

## COUPE INTERCLUBS AVENIRS

JANV.

FEV.

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUIL.

OCT.

NOV.

DEC.

**Organisation propre à chaque département ou territoire à positionner avant le 18 décembre 2022.**

<b>Bassin</b>	25 mètres. Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi-automatique
<b>Catégorie</b>	AVENIRS exclusivement Filles 2012 et plus (10 ans et moins) Garçons 2011 et plus (11 ans et moins)
<b>Type de compétition</b>	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats régionaux été Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.
<b>Epreuves</b>	- Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons) 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et <b>100 4 nages =&gt;</b> tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve. - Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.
<b>Règlement FFN</b>	- Tous les nageurs doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition Natation Course. - Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais. - Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. - Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral. - À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué. - Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part. - S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.
<b>Organisation</b>	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. <b>Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par les comités départementaux organisateurs.</b> Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.
<b>Récompenses</b>	A l'initiative des organisations de secteur

Proposition	Proposition
1- 100m 4N Garçons	Défilé des équipes
2- 50m Papillon Filles	8- 100m 4N Filles
3- 50m Dos Garçons	9- 50m Papillon Garçons
4- 50m NL Filles	10- 50m Dos Filles
5- 50m Brasse Garçons	11- 50m NL Garçons
Course des remplaçants : 100m 4N	12- 50m Brasse Filles
6- 4 x 50m 4 Nages Filles	Pause 10min
7- 4 x 50m Nage Libre Garçons	13- 4 x 50m 4 Nages Garçons
	14- 4 x 50m Nage Libre Filles