

COUPE INTERCLUBS AVENIRS

JANV.

FEV.

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUIL.

OCT.

NOV.

DEC.

Organisation propre à chaque département ou territoire à positionner avant le 18 décembre 2022.

Bassin	25 mètres. Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi-automatique
Catégorie	AVENIRS exclusivement Filles 2012 et plus (10 ans et moins) Garçons 2011 et plus (11 ans et moins)
Type de compétition	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats régionaux été Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.
Epreuves	- Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons) 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve. - Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.
Règlement FFN	- Tous les nageurs doivent être titulaires de l'ENF3 pass'compétition Natation Course. - Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais. - Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. - Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral. - À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué. - Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part. - S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.
Organisation	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par les comités départementaux organisateurs. Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.
Récompenses	A l'initiative des organisations de secteur

Proposition	Proposition
1- 100m 4N Garçons	Défilé des équipes
2- 50m Papillon Filles	8- 100m 4N Filles
3- 50m Dos Garçons	9- 50m Papillon Garçons
4- 50m NL Filles	10- 50m Dos Filles
5- 50m Brasse Garçons	11- 50m NL Garçons
Course des remplaçants : 100m 4N	12- 50m Brasse Filles
6- 4 x 50m 4 Nages Filles	Pause 10min
7- 4 x 50m Nage Libre Garçons	13- 4 x 50m 4 Nages Garçons
	14- 4 x 50m Nage Libre Filles

COUPE INTERCLUBS JEUNES

JANV.

FEV.

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUIL.

OCT.

NOV.

DEC.

Organisation propre à chaque départ. ou territoire à positionner avant le 18 décembre 2022.

Bassin	25 mètres. Pas d'obligation de Chronométrage automatique ou semi-automatique
Catégorie	JEUNES exclusivement Filles 2009 2010 2011 (11, 12 et 13 ans) Garçons 2008 2009 2010 (12, 13 et 14 ans)
Type de compétition	Compétition par équipes de 4 nageurs Performances insérées dans les classements FFN. Qualificative pour les Championnats régionaux hiver et été et échéance nationale ⚠ <i>Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points pour le CNC.</i>
Epreuves	Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons) 100 nage libre, 100 dos, 100 brasse 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100 mètres sont donc nagés deux fois par chaque équipe. Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 200 nage libre, 4 x <u>100 4 nages individuel</u> . Chaque nageur dispute les deux relais. Pour le 4 x (100 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 m 4 nages.
Règlement FFN	Chaque équipe doit présenter deux nageurs par épreuve. Chaque nageur de chaque équipe doit participer à 2 épreuves individuelles et aux relais. Le relais 4N est un relais de 100m 4N, chaque nageur réalise un 100m 4N. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (4 nageurs participant aux épreuves individuelles et aux relais). Un club pourra engager une équipe mixte (hors classement) s'il ne peut pas engager d'équipe complète. Une épreuve réservée aux remplaçants pourra être organisée (sur une course au programme de la compétition).
Organisation	Horaires à préciser par le comité départemental organisateur. Compétition mise en ligne sur le serveur ExtraNat par les comités départementaux organisateurs. Paiement des droits d'engagement aux comités départementaux organisateurs.
Récompenses	A l'initiative des organisations de secteur

Proposition	Proposition
1 - 4x200 NL Dames	8 - 4x200 NL Messieurs
2 - 4x100 4N individuel Messieurs	9 - 4x200 NL Mixte
3 - 4x100 4N Mixte	10 - 4x100 4N individuel Dames
4 - 100 Papillon Dames	11 - 100 Papillon Messieurs
Course des remplaçants.	Course des remplaçants
5 - 100 Brasse Messieurs	12 - 100 Brasse Dames
6 - 100 NL Dames	13 - 100 NL Messieurs
7 - 100 Dos Messieurs	14 - 100 Dos Dames