

1ère étape Avenirs

05 février 2023

Dimanche 05 février 2023 - Après-midi

Ouverture des portes : 13h30

Début des courses : 14h30

Programme

- 1- 100m 4N Dames*
- 2- 100m 4N Messieurs*
- 3- 50m Papillon Dames
- 4- 50m Papillon Messieurs
- 5- 100m Dos Dames
- 6- 100m Dos Messieurs
- 7- 50m Brasse Dames
- 8- 50m Brasse Messieurs
- 9- 100m Crawl Dames
- 10- 100m Crawl Messieurs

- 11- 4 x 25m NL Dames
- 12- 4 x 25m NL Messieurs

Règlements

Engagements :

- Sur le site extranat.fr
- Date limite le jeudi minuit précédant la compétition.
- 3 courses individuelles par nageurs maximum dont le 100m 4 nages.
- Afin de garantir un niveau minimal, les coachs doivent engager sur ces étapes que des enfants en mesure de valider un 100 4N.
- Le comité sera vigilant sur ce point de règlement.

Forfaits ou Modifications :

- Sur place, jusqu'à 30 minutes avant le début des épreuves.

Catégories : AVENIRS

- Réservé aux filles
de 11 ans à 8 ans (2012 / 2015)
- Et aux garçons
de 12 ans à 9 ans (2011 / 2014)

Récompenses :

- Lors de la finale du 18 juin 2023

Pénalités :

- Officiels : Selon le règlement en vigueur (Sur le site du Comité à la page Commission et Juges et Arbitres).
<https://abcnatation.fr/sc/170690000>

Lieu : Centre Sportif St Exupéry
534, Avenue St Exupéry
69400 - Villefranche sur Saône
Secrétariat : Comité du Rhône



Comité départemental de natation Rhône – Métropole de Lyon

EDS – 28 rue Julien 69003 Lyon

Email: comiterhonenatation.natcourse@gmail.com

Site internet : <https://abcnatation.fr/sc/170690000>

