




## MEETING « OPEN » D'HIVER DES MAITRES DE L'ESSONNE

	Compétition qualificative aux championnats Maîtres	
	<b>Samedi 18 février et dimanche 19 février 2023</b>	RIS ORANGIS ?
	MAITRES C0 à C16	COMPÉTITION DE RÉFÉRENCE DÉPARTEMENTALE
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 4	

### CATÉGORIES :

#### Épreuves individuelles :

C00	20	24 ans			
C01	25	29 ans	C02	30	34 ans
C03	35	39 ans	C04	40	44 ans
C05	45	49 ans	C06	50	54 ans
C07	55	59 ans	C08	60	64 ans
C09	65	69 ans	C10	70	74 ans
C11	75	79 ans	C12	80	84 ans
C13	85	89 ans	C14	90	94 ans
C15	95	99 ans	C16	100 et +	

### PROGRAMME :

1ere réunion : Samedi OP 14h30 - 1ère course 15h30	2eme réunion : Dimanche OP 14h00 - 1ère course 15h00
400 m Nage libre 50 m Papillon 100 m 4 Nages 200 m Dos 100 m Brasse 50 m Nage libre 200 m Papillon 200 m 4 Nages	400 m 4 Nages 50 m Brasse 100 m Nage libre 50 m Dos 100 m Papillon 200 m Brasse 100 m Dos 200 m Nage libre

**ENGAGEMENTS :**

**Tenir compte de l'ordre des courses pour engager un nageur, il n'y aura pas de modification du programme.**

Les engagements sont limités à 3 courses individuelles par réunion et par nageur.  
Les séries seront distribuées en fonction des temps d'engagement.

**REGLEMENT :** Suivant le règlement F.F.N.

**RÉCOMPENSES ET CLASSEMENTS :**

Un classement aux points FFN sera effectué **toutes catégories d'âge confondues**, tenant compte du coefficient de rajeunissement.

Les 10 premiers (toutes catégories d'âge confondues) de chaque épreuve individuelle recevront une médaille.

Les récompenses seront remises pendant les épreuves.

**ATTENTION : Les nageurs de la catégorie C0 ne seront pas récompensés**

**TARIFS ENGAGEMENTS :**

Extérieurs : **10.00 €** (à régler lors des engagements.)

Essonniens : Voir les dispositions générales.

