

# Meeting départemental de Demi-Fond Dimanche 26 Février 2023

## Programme Dimanche 26 février 2022

### Matin

Ouverture des portes : 08h00 - Début des courses : 09h00

- 1- 400 m NL Messieurs
- 2- 1500 m NL Dames
- 3- 800 m NL Messieurs
- 4- 400 m 4 nages Dames

\*\*\*\*\*

### Après-midi

Ouverture des portes : 13h30 - Début des courses : 14h30

1. 400 m NL Dames
2. 1500 m NL Messieurs
3. 800 m NL Dames
4. 400 m 4 nages Messieurs

## REGLEMENT

### Engagements :

- Sur le site extranat.fr
- Date limite le jeudi minuit précédant la compétition.

### Forfaits :

- Sur place jusqu'à 30 minutes avant le début des épreuves

### Pénalités :

- Officiels : Selon le règlement en vigueur

### Récompenses :

Les 3 premiers de chaque course recevront une médaille

Catégories : «Benjamins - Juniors – Seniors »

### Dames

Benjamins : 12 – 13 ans / 2011 à 2010

Juniors : 14-17 ans / 2009 à 2006

Seniors : 18 ans et plus / 2005 et avant

### Messieurs :

Benjamins : 13 – 14 ans / 2010 – 2009

Juniors : 15-18 ans 2008 à 2005

Seniors : 19 ans et plus – 2004 et avant

### Lieu : Centre Nautique Etienne Gagnaire

59, Avenue Marcel Cerdan  
69100 Villeurbanne  
Bassin de 50 m – 8 lignes d'eau

Secrétariat : Comité du Rhône



Comité du Rhône de Natation

EDS – 28 rue Julien 69003 Lyon

Email: [comiterhonenatation69@gmail.com](mailto:comiterhonenatation69@gmail.com)