



MEETING DES REQUINS 2ÈME ÉDITION

SAMEDI 1ER AVRIL 2023
PISCINE DE LA CERISAIE
ELBEUF

NATAQUASHOP



76

SEINE-MARITIME



Rom'Info
Informatique de proximité



PROGRAMME

SAMEDI APRÈS-MIDI

Échauffement 13h00
Début des épreuves 14h00

- 50m Nage libre Séries - D / M
- 50m Brasse Séries - D / M
- 100m Dos Séries D / M
- 100m Papillon Séries - D / M
- 100m Brasse Séries - D / M
- 50m Dos Séries - D / M
- 100m Nage libre séries - D / M
- 50m Papillon Séries - D / M
- Relais 4x100m Nage libre - Mixte

SAMEDI SOIR

Pause de 30min
Echauffement 19h30
Début des finales 20h00

- 50m Brasse Finales - D / M
- 100m Dos Finales - D / M
- 50m Papillon Finales - D / M
- 100m Nage Libre Finales - D / M
- 50m Dos Finales - D / M
- 100m Brasse Finales - D / M
- 50 Nage libre Finales - D / M
- 100m papillon Finales - D / M

NATAQUASHOP



métropole
ROUEN NORMANDIE



FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION

76

SEINE-MARITIME



Piscine
de la
Cerisaie
MÉTROPOLITAIN NORMANDIE



Rom'Info
Informatique de proximité



TC
CLIM

RÈGLEMENT

Meeting labélisé Régional.
 Bassin de 50m et bassin de récupération 15m x 12m.
 Chronométrage électronique.
 Récompense à la table de cotation par catégorie d'âge.

FINALES

Des finales auront lieu sur la soirée.
 Finales A TC, finales B réservées aux Juniors 1 et 2, finales C réservées aux Benjamins.

La finale sera annulée si elle comporte moins de 4 nageurs.

ENGAGEMENTS

Les droits d'engagement sont fixés à 6€ par nage et 8€ pour les relais.
 Les engagements seront à réaliser entre le lundi 20 mars et le lundi 27 mars 2023.

OFFICIELS

Pour la bonne tenue du Meeting, merci aux clubs engagés de prévoir 1 ou plusieurs officiels en fonction du nombre d'engagés.

CATÉGORIES

DAMES			MESSIEURS		
<u>Benjamines</u>	<u>Juniors</u>	<u>Séniors</u>	<u>Benjamins</u>	<u>Juniors</u>	<u>Séniors</u>
2011 à 2010	2009 à 2006	2005 et Avant	2010 à 2009	2008 à 2005	2004 et Avant

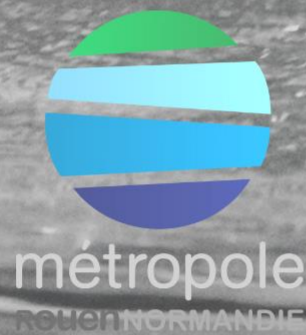
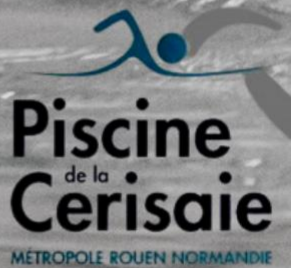
NATAQUASHOP





LES REQUINS COURONNAIS

**NOUS VOUS ATTENDONS
AVEC IMPATIENCE !**



NATAQUASHOP

