

RÉGLEMENT :

MAXIMUM 4 COURSES / NAGEUR AVEC CLASSEMENT AU CUMUL DES POINTS / 3 COURSES

MINIMUM 1 OFFICIEL PAR TRANCHE DE 10 NAGEURS

ENGAGEMENT : 1€ LA COURSE

• RÉCOMPENSE DES 5 PREMIERS AVENIRS PAR ANNÉE D'ÂGE SUR LE TOTAL DES POINTS SUR 3 COURSES.

• RÉCOMPENSE DES 3 PREMIERS BENJAMIN PAR ANNÉE D'ÂGE SUR LE TOTAL DES POINTS SUR 3 COURSES.

• PAS DE RÉCOMPENSES POUR LES JUNIORS ET PLUS.

OUVERTURE DES PORTES À 8 H

DÉBUT DES COURSES À 9H

400 NL M (4 SÉRIES MAX)

100 NL D

100 NL M

200 BRASSE D

200 BRASSE M

100 DOS D

100 DOS M

200 PAP D

200 PAP M

200 NL D

200 NL M

400 4 NAGES D

400 4 NAGES M

RELAIS 4 X 50 4 NAGES BENJAMINS

ET + MIXTES



OUVERTURE DES PORTES À 13H30

DÉBUT DES COURSES À 14H30

400 NL D (4 SÉRIES MAX)

25 BRASSE D

25 BRASSE M

50 BRASSE D

50 BRASSE M

25 NL D

25 NL M

25 PAP D

25 PAP M

50 PAP D

50 PAP M

50 NL D

50 NL M

50 DOS D

50 DOS M

RELAIS 4 X 25 4 NAGES AVENIRS MIXTES

JOURNÉE 2 12 MARS 23 BESANÇON

OUVERT AUX AVENIRS,
BENJAMINS ET JUNIORS
ET +