

# Championnats départementaux hiver T.C. (Bassin de 25m) 08 et 09 avril 2023

Samedi 08 avril 2023 – Après-midi

Ouverture des portes : 13h30 - Début des courses : 14h30

- 1- 200m NL - Dames / Messieurs
- 2- 50m Papillon - Dames / Messieurs
- 3- 100m Dos – Dames / Messieurs
- 4- 200m Brasse - Dames / Messieurs
- 5- 50m NL – Dames / Messieurs
- 6- 200m Papillon – Dames / Messieurs

Dimanche 09 avril 2023 – Matin

Ouverture des portes : 08h00 - Début des courses : 09h00

- 1- 100m Papillon - Dames / Messieurs
- 2- 50m Dos – Dames / Messieurs
- 3- 100m Brasse - Dames / Messieurs
- 4- 200m 4 nages – Dames / Messieurs
- 5- 100m NL - Dames / Messieurs
- 6- 200m Dos – Dames / Messieurs
- 7- 50m Brasse – Dames / Messieurs

Dimanche 09 avril 2023 - Après-midi

Ouverture des portes : 13h30 - Début des courses : 14h30

- 1- Finales 50m NL - Dames / Messieurs
- 2- Finales 100m Brasse - Dames / Messieurs
- 3- Finales 50m Dos - Dames / Messieurs
- 4- Finales 100m Papillon - Dames / Messieurs
- 5- Séries 400m NL – Dames / Messieurs
- 6- Finales 50m Brasse - Dames / Messieurs
- 7- Finales 100m Dos - Dames / Messieurs
- 8- Finales 50m Papillon - Dames / Messieurs
- 9- Finales 100m NL - Dames / Messieurs

Lieu : Centre Aquatique Intercommunal de Mornant  
276 Av. du Pays Mornantais – 69440 Mornant

Bassin : de 25m – 6 lignes d'eau

Secrétariat : Comité du Rhône – CN du Pays Mornantais

## REGLEMENT

### Engagements :

- Sur le site extranat.fr
- **Date limite du mercredi 29/03 au mercredi 05/04/2023 minuit.**
- **Le nombre d'engagements est limité à 3 par réunion**
  - Grille départementale Juniors/Seniors. (page 5)
  - Grille départementale Benjamins. (page 5)

### Forfaits :

- Sur place jusqu'à 30 minutes avant le début des épreuves

Catégories : « Benjamins – Juniors – Seniors » (page 2)

### Dames :

- Benjamins : 12- 13 ans / 2011-2010
- Juniors : 14-17 ans / 2009 à 2006
- Seniors : 18 ans et plus / 2005 et avant

### Messieurs :

- Benjamins : 13 – 14 ans / 2010 – 2009
- Juniors : 15-18 ans 2008 à 2005
- Seniors : 19 ans et plus – 2004 et avant

### Finales :

- Benjamins 1 & 2 ensemble
- Juniors 1 & 2 ensemble
- Juniors 3 & 4 et Seniors ensemble

### Pénalités :

- Officiels : Selon le règlement en vigueur (page 3)

### Récompenses :

- **Les 3 premiers de chaque course recevront une médaille avec un podium Benjamins et un podium Juniors et +.**



**Toute participation aux compétitions organisées par le comité départemental du Rhône de natation sous-entend l'acceptation et le respect du règlement et du programme de natation course.**

### Les catégories d'âges filles et garçons

**SAISON 2023** du 1er janvier au 31 décembre 2023

DAMES		CATEGORIES	MESSIEURS	
2012 et après	11 ans et moins	AVENIRS	2011 et après	12 ans et moins
2011	12 ans	BENJAMINS 1	2010	13 ans
2010	13 ans	BENJAMINS 2	2009	14 ans
2009	14 ans	JUNIORS 1	2008	15 ans
2008	15 ans	JUNIORS 2	2007	16 ans
2007	16 ans	JUNIORS 3	2006	17 ans
2006	17 ans	JUNIORS 4	2005	18 ans
2005 et avant	18 ans et plus	SENIORS	2004 et avant	19 ans et plus

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur »

### Règlement de la Compétition

#### Communication aux Entraîneurs

- 1) Les grilles ne seront pas rentrées sur Extranat afin que les Coachs aient la possibilité d'engager des nageurs qui seront AT sur le programme.  
En revanche, les entraîneurs devront s'assurer en amont que le nageur ai le niveau requis => nous aurons un œil attentif sur les résultats, les performances hors grille seront sujet à une pénalité forfaitaire.
- 2) Le comité se réserve le droit de grouper les Finales Juniors, si toutefois il n'y a pas 12 finalistes au total (Juniors 1 & 2 et Juniors 3 & 4 et +)

\*\*\*\*\*

#### ✓ Restauration possible

*Il y aura une buvette avec petite collation possible et qu'il est possible d'avoir un repas (paella + tarte) pour 12€ sur réservation par mail avant le 3 avril au soir : [contact@cnpnantais.fr](mailto:contact@cnpnantais.fr)*

[Voir règlement ci-dessous](#)



*Pour l'ensemble des compétitions individuelles et de relais, qualificatives et de référence, la règle d'un seul départ sera appliquée. Pour les compétitions par équipe (interclubs TC, minimes et benjamins ; challenge du Rhône poussins), la règle de deux départs est applicable.*

### ❖ HORAIRES

- Les horaires indiqués correspondent à l'ouverture des portes de l'établissement.
- La clôture des forfaits 30 minutes après l'ouverture des portes.
- Les courses débutent 1 heure après l'ouverture des portes.
- Les entractes restent à la discrétion des organisateurs.

### ❖ ENGAGEMENTS

- **Tous les nageurs doivent être régulièrement licenciés, c'est-à-dire licence oblitérée par le FFN, au jour et à l'heure du dépôt des engagements.**
- Les engagements individuels et de relais sont à faire en ligne sur le site [www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)
- Les engagements doivent être validés au plus tard le **mercredi minuit** précédent le jour de la compétition.
- Aucun forfait le jour de la compétition ne sera déductible du montant des engagements.
- **Aucun engagement supplémentaire ne pourra se faire le jour de la réunion sauf erreur de préparation du comité.**
- Les forfaits généraux ou partiels, les changements d'équipes pour les compétitions interclubs peuvent être réalisés par mail uniquement à [comiterhonenatation69@gmail.com](mailto:comiterhonenatation69@gmail.com) jusqu'au **vendredi midi** précédent la compétition.
- Selon le nombre important d'engagé(e)s dans certaines compétitions, le comité peut faire nager les nageurs 2 par ligne ; ceci pour ne pas surcharger la durée globale de la compétition.
- Pour les engagements, nous demandons que les temps soient indiqués de préférence sur un temps déjà effectué, en respect du tableau de temps limites d'engagement pour chaque catégorie (voir en annexe).

### ❖ RECOMPENSES & TROPHEES

Elles sont données lors des manifestations du comité du Rhône de natation selon le règlement en vigueur.

### ❖ TARIFICATION

- **Tarif des engagements sur logiciel en vigueur :**  
Individuel : 2 euros - Relais : 4 euros  
Équipes interclubs TC : 45 euros  
Équipes interclubs Jeunes - Avenirs : 25 euros

### ❖ PENALITES :

- Forfait non déclaré : 18 euros par forfait.
  - Dépassement du temps limite d'engagement : 15 euros par course.
  - Absence ou insuffisance d'officiel(s) : 60 euros par officiel(s) et par réunion.
- Les Pénalités sont à régler à réception de la facture mensuelle.

### ❖ PRESENCE D'OFFICIELS

- ❖ **Pour les compétitions individuelles avec et sans relais :**
- ❖ De 1 à 10 engagements par réunion : 1 officiel
- ❖ De 11 à 35 engagements par réunion : 2 officiels
- ❖ 36 engagements & plus par réunion : 3 officiels

### Pour toutes les compétitions interclubs (compétitions par équipe) :

- ❖ **1 officiel pour 1 équipe engagée**
- ❖ Si plus de **5 équipes sont engagées**, un maximum de **5 officiels par club** sera comptabilisé.
- ❖ **Seuls, les officiels ayant obtenu leur titre (examen et pratique) déclaré dans la base de données Extranat peuvent être intégrés dans le dénombrement des officiels.**
- ❖ **Ces dispositions ne concernent pas les clubs non affiliés la saison précédente.**

### ❖ **BOISSONS DES OFFICIELS**

Les boissons données aux officiels à la pause de nos réunions seront rétribuées à 0,80 euros l'unité aux clubs assurant les buvettes de nos manifestations sur envoi d'une facture au comité du Rhône.

### ❖ **TENUES DES OFFICIELS ET DES ENTRAINEURS**

Les officiels et les entraîneurs devront se présenter au bord des bassins dans une tenue sportive correspondant aux fonctions qu'ils exercent : survêtement, short, tee-shirt et chaussures de plage.

### ❖ **PUBLIC**

Les plages ne sont accessibles qu'en maillot de bain, short, tee-shirt, sandalettes de piscine (tenue de sport). Pour l'ensemble de nos compétitions, seuls les nageuses, nageurs, entraîneurs et officiels sont admis au bassin.

### ❖ **RECLAMATION**

Toute réclamation devra être faite **par écrit au juge arbitre** de la réunion **par le représentant officiel du club** dans la 1/2 heure qui suit l'incident. Un jury d'appel est mis en place à chaque compétition. Tout club peut faire appel auprès de ce jury pour un repêchage éventuel suite à une décision prise par le juge arbitre de la réunion.

### ❖ **ORGANISATION CLUB**

Pour les challenges ou interclubs organisés par les clubs, les feuilles de jury, les résultats en fichier PDF et la sauvegarde de la compétition doivent être envoyés au comité du Rhône le lendemain de la compétition.

### ❖ **VALIDITES DES PERFORMANCES**

Toutes les performances réalisées au cours des compétitions FINA, LEN, FFN et par accord avec les fédérations affinitaires, scolaires et universitaires seront prises en compte et homologuées.

### ❖ **ADRESSE COURRIER ET MAILS**

Comité Départemental de Natation du Rhône – Métropole de Lyon

Espace des Sports - 28 rue Julien – 69003 LYON

Mails : [comiterhonenatation69@gmail.com](mailto:comiterhonenatation69@gmail.com) - [comitenatationrhone.adm@gmail.com](mailto:comitenatationrhone.adm@gmail.com)

## GRILLE DÉPARTEMENTALE BENJAMINS

	FILLES		GARÇONS	
	1ère année	2ème année	1ère année	2ème année
50 m NL	41"52	38"11	37"61	35"18
100 m NL	1'33"30	1'23"60	1'23"07	1'17"56
200 m NL	3'35"80	3'03"32	3'01"58	2'50"67
400 m NL	6'59"32	6'32"96	6'30"08	6'01"68
800 m NL				
1500 m NL				
50 m Dos	49"92	45"42	44"94	41"83
100 m Dos	1'45"61	1'37"78	1'37"40	1'31"51
200 m Dos	3'55"33	3'32"62	3'32"66	3'20"42
50 m Brasse	54"84	49"80	49"59	46"10
100 m Brasse	1'59"97	1'48"62	1'48"06	1'42"03
200 m Brasse	4'10"99	3'49"51	3'49"03	3'42"34
50 m Papillon	48"25	42"85	41"83	39"64
100 m Papillon	1'54"67	1'41"35	1'38"84	1'31"18
200 m Papillon	3'53"47	3'39"56	3'38"52	3'27"31
200 m 4 Nages	3'53"76	3'27"03	3'25"80	3'12"61
400 m 4 Nages	7'44"11	7'20"64	7'14"00	6'56"64

## Grille Départementale Juniors/Seniors

<b>DAMES</b>	
Epreuves	Temps
50M N L	0.3681
100M NL	1.2227
200M NL	3.0265
400M NL	6.1285
800M NL	12.3565
1500 m NL	22.3091
50M DOS	0.4302
100M DOS	1.3361
200M DOS	3.2444
50M BRASSE	0.4695
100M BRASSE	1.4205
200M BRASSE	3.3527
50M PAPILLON	0.4240
100M PAPILLON	1.3949
200M PAPILLON	3.2045
200M 4 NAGES	3.2052
400M 4 NAGES	6.4583

<b>MESSIEURS</b>	
Epreuves	Temps
50M NL	0.3440
100M NL	1.1644
200M NL	2.4858
400M NL	5.4716
800 m NL	11.3456
1500M NL	21.5086
50M DOS	0.4060
100M DOS	1.2800
200M DOS	3.1287
50M BRASSE	0.4470
100M BRASSE	1.3735
200M BRASSE	3.2416
50M PAPILLON	0.4001
100M PAPILLON	1.3508
200M PAPILLON	3.1247
200M 4 NAGES	3.1253
400M 4 NAGES	6.2359