

LE CERCLE DES NAGEURS VILLENEUVOIS VOUS PRESENTE



DIMANCHE

21
MAI

MEETING

DE
VILLENEUVE SUR LOT

& KING
& QUEEN
2023

PISCINE
DE MALBENTRE



LOT-ET-GARONNE
Le Département Cœur du Sud-Ouest



DECATHLON



VILLENEUVE-
SUR-LOT

OPEN
MASTER
SENIOR
JUNIOR
BENJAMIN
AVENIR

Meeting Villeneuve sur Lot- Trophée Christian Bégurier

Catégories concernées: **Avenirs, Benjamins, Juniors, Seniors, Masters.**
(Filles & Garçons)

Dimanche 21 Mai 2023

Centre aquatique de Malbentre, Rue André Grousset, 47300 Pujols.

Programme de la journée

1ère Réunion: O.P 8H00 / D.C 9H00		2ème Réunion: O.P 14H / D.C 15H	
4X50 4N	F+G	6X100m 4N	Mixte
400m NL	F+G	200m NL	F+G
100m Dos	F+G	50 Dos	F+G
50m Brasse	F+G	100m Brasse	F+G
100m Papillon	F+G	50m Papillon	F+G
50m NL	F+G	200m 4N	F+G
		100m NL	F+G
4X50 NL	F+G	King et Queen of VSL	D+M
Fin de réunion		Fin de réunion	

Engagement: - Engagements via extranat, avant le **Jeudi 18 mai**

- Les organisateurs se réservent le droit de refuser ou de limiter les engagements, suivant le nombre de séries. Les règlements de engagements seront remboursés et les clubs en seront informés le plus tôt.

- Prix de l'engagement: - 4,50€ par épreuve individuel - 6,50€ par relais.

Déroulement des épreuves:

Trophée des clubs: 1 Podium pour les 3 meilleurs Clubs.

Le Trophée des clubs, se déroulera sur un 6X100m 4N et Mixte, avec une parité égale entre les Filles et les Garçons (3 et 3). Chaque nageurs devra effectuer un 100m 4N, et non un 100m de spécialité.

Epreuve individuel: Elles se dérouleront par catégorie et classement au temps, selon le règlement FFN.

Les podiums se feront au fur et à mesure des résultats (1 podium par épreuve et par catégorie).

Catégorie récompensée: -3 premiers Avenir (Filles 2012 et + / Garçons 2011 et +)

-3 premiers Benjamins (Filles 2010 & 2011 / Garçons 2009 & 2010)

-3 premiers Juniors/Seniors (Filles 1999 à 2009 / Garçons 1999 à 2008)

-1er Master (Femme 1998 et avant / Homme 1998 et avant)

King & Queen of VSL: Pour être sacrée King ou Queen Of VSL, c'est très simple :

S'inscrire sur le 50m NL, Nager le 50m NL. (Réunion 1), Faire partie des 8 meilleurs Chrono

et Nager le 50m NL en format Contre la montre (réunion 2)

Les 8 meilleurs Chrono du 50m NL homme et les 8 meilleurs Chrono du 50m NL femme, se batront en format contre la montre et nagerons dans l'ordre décroissant, du moins bon au meilleur chrono des séries.

Les femmes ligne numéro 2 et les hommes ligne numéro 5.

Les meilleurs chronos Homme et Femme monterons sur le trône des King & Queen of VSL, jusqu'à ce qu'un nageur batte leurs chrono.

Au bout des 8 nageurs Homme, celui restant sur le trône sera déclaré King of VSL.

Au bout des 8 nageuses Femme, celle restant sur le trône sera déclaré Queen of VSL.

Pas de limite de catégorie, hormis celle présentent sur le meeting.

Récompense au 1er homme et 1ère femme. **Prize money:** 1er 200€ / 1ère 200€

Officiels des clubs: Les clubs engagés sont invités à fournir au moins 1 officiel, voir + si possible et s'assurer d'avoir les meilleurs conditions pour la compétition.

REPAS : L'Oustal à 14€

Réservez avant le 5mai à cnvilleneuvevois@gmail.com