



L'AQUA'NAT VALLÉE DE CHEVREUSE VOUS PRÉSENTE SON

25ÈME MEETING DE LA VALLÉE

PISCINE intercommunale ALEX JANY 78460 CHEVREUSE



20 OCTOBRE 2023
21
22

BASSIN 8 COULOIRS 25m
CHRONOMÉTRAGE
ÉLECTRONIQUE

BASSIN DE RÉCUPÉRATION

25ème Meeting de la Vallée

PROGRAMME

VENDREDI 20 SOIR

OP : 17H30 / 1ÈRE COURSE : 19H00

400 NL BENJAMINS
RÉCOMPENSES 400 NL BENJAMINS
400 NL JUNIORS 1-2
400 NL JUNIORS 3 ET +
RÉCOMPENSES 400 NL JUNIORS 1-2 / JUNIORS 3 ET
+

SAMEDI 21 MATIN

OP : 08H45 / 1ÈRE COURSE : 10H00

100 PAP BENJAMINS / JUNIORS 1-2
100 NL BENJAMINS / JUNIORS 1-2

DIMANCHE 22 MATIN

OP : 08H45 / 1ÈRE COURSE : 10H00

100 DOS BENJAMINS / JUNIORS 1-2
100 BR BENJAMINS / JUNIORS 1-2

SAMEDI 21 APRÈS-MIDI

OP : 14H00 / 1ÈRE COURSE : 15H00

100 PAP JUNIORS 3 ET +
200 4N BENJAMINS
RÉCOMPENSES 200 4N BENJAMINS
100 NL JUNIORS 3 ET +

FINALES 50 PAP :
BENJAMINS (B ET A) / JUNIORS 1-2 (B ET A)
/ JUNIORS 3 ET + (A)
RÉCOMPENSES FINALES 50 PAP

FINALES 50 NL :
BENJAMINS (B ET A) / JUNIORS 1-2 (B ET A)
/ JUNIORS 3 ET + (A)
RÉCOMPENSES FINALES 50 NL

DIMANCHE 22 APRÈS-MIDI

OP : 14H00 / 1ÈRE COURSE : 15H00

100 DOS JUNIORS 3 ET +
200 4N JUNIORS 1-2 / 200 4N JUNIORS 3 ET +
RÉCOMPENSES 200 4N
100 BR JUNIORS 3 ET +

FINALES 50 DOS :
BENJAMINS (B ET A) / JUNIORS 1-2 (B ET A)
/ JUNIORS 3 ET + (A)
RÉCOMPENSES FINALES 50 DOS

FINALES 50 BR :
BENJAMINS (B ET A) / JUNIORS 1-2 (B ET A)
/ JUNIORS 3 ET + (A)
RÉCOMPENSES FINALES 50 BR

25ème Meeting de la Vallée

RÈGLEMENT



CATÉGORIES D'ÂGES

BENJAMINS

FILLES 2011-2010
GARÇONS 2010-2009

JUNIORS 1-2

FILLES 2009-2008
GARÇONS 2008-2007

JUNIORS 3 et +

FILLES 2007 et avant
GARÇONS 2006 et avant

ENGAGEMENTS

Engagement individuel : 7€
Le nombre d'épreuves par nageur n'est pas limité

Les engagements seront à saisir sur www.extranat.fr avant mardi 17 octobre 2023 à minuit

Le règlement des engagements est à retourner avant vendredi 20 octobre 2023 matin au plus tard

FINALES SUR 50M

BENJAMINS (finales A et B)
JUNIORS 1-2 (finales A et B)
JUNIORS 3 et + (finale A)
Classement au temps par catégorie d'âge pour le 400 NL et le 200 4N

EMAILS

d.lahaye@orange.fr

WEB

www.aquanat-chevreuse.com