

# Programme Sportif Natation Course

## Saison 2023-2024



Comité Départemental de Natation Rhône – Métropole de Lyon

### Organisation Sportive

Meeting du Sprint – Benjamins / Juniors et +  
St PRIEST

*21 et 22 octobre 2023*

## Meeting du Sprint – Benjamins, Juniors et + - 25m

**Date : 21 et 22 octobre 2023**

3 Réunions  
Bassin de 25m : 6 couloirs

Jauge à 350 nageurs

**Meeting Départemental  
du Sprint**

**SAINT-PIREST**

Lieu : Centre Nautique Pierre  
Mendès France  
69800 – St PRIEST  
Meeting Labellisé  
Compétition Qualificative  
Classement au temps + Relais

Filles 12 ans et +, Garçons 13 ans et +  
Filles nées en 2011 et avant  
Garçons nés en 2010 et avant

Ouverture des Engagements : **Lundi 09  
octobre 2023**

Clôture des Engagements : **Mercredi 18  
octobre 2023**

Tarifs : **2,20€ engagements individuel –  
4,50€ engagement par relais**

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)  
Publication Web : J+1

### Règlement

#### Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.  
Engagements sur les temps de la « Grille Départementale » (**il convient à l'entraîneur de vérifier que le nageur est capable de réaliser le temps lors de la compétition**).

Le relais Mixte 4x50 m 4N doit être constitué de 2 Dames et 2 Messieurs.

**Les séries sont nagées en Toutes Catégories.**

Classement au Temps sur les 100m. Finales sur les 50m

Finales\* A Benjamins

Finales \*A Juniors et +

**\*Le Comité se réserve le droit de modifier le nombre de finales en fonction du nombre de nageurs engagés afin de respecter les principes de stimulation et de confrontation (Finales pleines).**

#### Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application Extranat **avant le mercredi 18 octobre 2023 minuit**.

Le règlement financier des engagements sera fait par **le Comité trimestriellement**.

- Aucun forfait le jour de la compétition ne sera déductible du montant des engagements.

- **Aucun engagement supplémentaire ne pourra se faire le jour de la réunion sauf erreur de préparation du comité.**
- Les forfaits généraux ou partiels, les changements d'équipes pour les compétitions interclubs peuvent être réalisés par mail uniquement à [comiterhonenatation.adm@gmail.com](mailto:comiterhonenatation.adm@gmail.com) jusqu'au **jeudi soir précédent la compétition.**
- Selon le nombre important d'engagé(e)s dans certaines compétitions, le comité peut faire nager les nageurs 2 par ligne ; ceci pour ne pas surcharger la durée globale de la compétition.

### **Forfaits :**

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

### **Pénalités:**

- Forfait non déclaré : 15 euros par forfait.
- Dépassement du temps limite d'engagement : 15 euros par course.
- Absence ou insuffisance d'officiel(s) : 60 euros par officiel(s) et par réunion.

Les Pénalités sont à régler à réception de la facture mensuelle.

### **Officiels :**

Les clubs engagés doivent fournir un officiel, suivant le règlement ci-dessous :

#### ❖ **Pour les compétitions individuelles avec et sans relais :**

- ❖ De 1 à 10 engagements par réunion : 1 officiel
- ❖ De 11 à 35 engagements par réunion : 2 officiels
- ❖ 36 engagements & plus par réunion : 3 officiels

### **Réclamation**

- Toute réclamation devra être faite **par écrit au juge arbitre** de la réunion **par le représentant officiel du club** dans la 1/2 heure qui suit l'incident. Un jury d'appel est mis en place à chaque compétition. Tout club peut faire appel auprès de ce jury pour un repêchage éventuel par suite d'une décision prise par le juge arbitre de la réunion.

### **Récompenses :**

. **Pour recevoir leur médaille les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire.**

- 3 premiers relais (4x50 4N Mixte, 6x50 NL Dames, 6x50 NL Messieurs),
- 3 premiers des finales sur les 50 (Pap, Dos, Br, NL, dames et messieurs, benjamins et juniors et +)
- 3 premiers au classement temps sur les 100 (Pap, Dos, Br, NL, 4N, dames et messieurs, benjamins et juniors et +).

### Adresse courrier et Mails :

- Comité Départemental de Natation du Rhône – Métropole de Lyon
- Espace des Sports - 28 rue Julien – 69003 LYON
- Mails : [comiterhonenatation.adm@gmail.com](mailto:comiterhonenatation.adm@gmail.com) – [comiterhonenatation69@gmail.com](mailto:comiterhonenatation69@gmail.com)

### Tenues des Officiels et des Entraîneurs

Les officiels et les entraîneurs devront se présenter au bord des bassins dans une tenue sportive correspondant aux fonctions qu'ils exercent : survêtement, short, tee-shirt et chaussures de plage.

### Public

Les plages ne sont accessibles qu'en maillot de bain, short, tee-shirt, sandalettes de piscine (tenue de sport). Pour l'ensemble de nos compétitions, seuls les nageuses, nageurs, entraîneurs et officiels sont admis au bassin.

### Catégorie d'âges - SAISON 2023 du 1er janvier au 31 décembre 2023

DAMES		CATEGORIES	MESSIEURS	
2012 et après	11 ans et moins	AVENIRS	2011 et après	12 ans et moins
2011	12 ans	BENJAMINS 1	2010	13 ans
2010	13 ans	BENJAMINS 2	2009	14 ans
2009	14 ans	JUNIORS 1	2008	15 ans
2008	15 ans	JUNIORS 2	2007	16 ans
2007	16 ans	JUNIORS 3	2006	17 ans
2006	17 ans	JUNIORS 4	2005	18 ans
2005 et avant	18 ans et plus	SENIORS	2004 et avant	19 ans et plus

## Programme du Meeting départemental du sprint

<b>Samedi Après-midi</b>	
<b>Ouverture des portes : 13h30 - Début de la réunion : 14h30</b>	
50 m papillon dames - Série	
50 m papillon messieurs - Série	
100 m dos dames - Série	
100 m dos messieurs - Série	
50 m brasse dames – Série	
50 m brasse messieurs - Série	
100 m nage libre dames - Série	
100 m nage libre messieurs - Série	
50 m papillon dames Benjamines - Finale A	
50 m papillon messieurs Benjamins – Finale A	
50 m papillon dames Juniors et + - Finale A	
50 m papillon messieurs Juniors et + – Finale A	
50 m brasse dames Benjamines - Finale A	
50 m brasse messieurs Benjamins – Finale A	
50 m brasse dames Juniors et + - Finale A	
50 m brasse messieurs Juniors et + – Finale A	

<b>Dimanche Matin</b>	<b>Dimanche Après-midi</b>
<b>Ouverture des portes : 09h00</b> <b>Début de la réunion : 10h15</b>	<b>Ouverture des portes : 13h30</b> <b>Début de la réunion : 14h30</b>
4 x 50 m 4 nages Mixte catégorie Benjamines	50 m Dos dames - Série
4 x 50 m 4 nages Mixte catégorie Juniors et +	50 m dos messieurs - Série
	100 m papillon dames - Série
100 m 4 nages dames - Série	100 m papillon messieurs - Série
100 m 4 nages messieurs – Série	50 m nage libre dames - Série
	50 m nages libre messieurs - Série
6 x 50 m nage libre dames (catégories mélangées)	100 m brasse dames – Série
6 x 50 m nage libre messieurs (catégories mélangées)	100 m brasse messieurs – Série
	50 m dos dames Benjamines - Finale A
	50 m dos messieurs Benjamins – Finale A
	50m dos dames Juniors et + - Finales A
	50m dos messieurs Juniors et + - Finales A
	50 m NL dames Benjamines - Finale A
	50 m NL messieurs Benjamins – Finale A
	50 m NL dames Juniors et + - Finale A
	50 m NL messieurs Juniors et + – Finale A

## Grilles du Meeting départemental du sprint

GRILLE DÉPARTEMENTALE BENJAMINS				
	FILLES		GARÇONS	
	1ère année	2ème année	1ère année	2ème année
50 m NL	41"52	38"11	37"61	35"18
100 m NL	1'33"30	1'23"60	1'23"07	1'17"56
200 m NL	3'35"80	3'03"32	3'01"58	2'50"67
400 m NL	6'59"32	6'32"96	6'30"08	6'01"68
800 m NL				
1500 m NL				
50 m Dos	49"92	45"42	44"94	41"83
100 m Dos	1'45"61	1'37"78	1'37"40	1'31"51
200 m Dos	3'55"33	3'32"62	3'32"66	3'20"42
50 m Brasse	54"84	49"80	49"59	46"10
100 m Brasse	1'59"97	1'48"62	1'48"06	1'42"03
200 m Brasse	4'10"99	3'49"51	3'49"03	3'42"34
50 m Papillon	48"25	42"85	41"83	39"64
100 m Papillon	1'54"67	1'41"35	1'38"84	1'31"18
200 m Papillon	3'53"47	3'39"56	3'38"52	3'27"31
200 m 4 Nages	3'53"76	3'27"03	3'25"80	3'12"61
400 m 4 Nages	7'44"11	7'20"64	7'14"00	6'56"64

### GRILLE DÉPARTEMENTALE

DAMES	TC
50 m NL	0.3681
100 m NL	1.2227
200 m NL	3.0265
400 m NL	6.1285
800 m NL	12.3565
1500 m NL	22.3091
50 m Dos	0.4302
100 m dos	1.3361
200 m Dos	3.2444
50 m Brasse	0.4695
100 m Brasse	1.4205
200 m Brasse	3.3527
50 m Papillon	0.4240
100 m Papillon	1.3949
200 m Papillon	3.2045
200 m 4 Nages	3.2052
400 m 4 Nages	6.4583
<b>MESSIEURS</b>	<b>TC</b>

MESSIEURS	TC
50 m NL	0.3440
100 m NL	1.1644
200 m NL	2.4858
400 m NL	5.4716
800 m NL	11.3456
1500 m NL	21.5086
50 m Dos	0.4060
100 m dos	1.2800
200 m Dos	3.1287
50 m Brasse	0.4470
100 m Brasse	1.3735
200 m Brasse	3.2416
50 m Papillon	0.4001
100 m Papillon	1.3508
200 m Papillon	3.1247
200 m 4 Nages	3'1253
400 m 4 Nages	6.2359