



LANDES CUP #3 CHALLENGE DES 200M - BENJAMINS ET +		
	Mont-de-Marsan	Dimanche 17 mars
	Echauffements 8h30/13h30 – Début des épreuves 9h45/14h30 (Horaires à confirmer la semaine de la compétition)	
	1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>200 4N</b></li> <li>• 50 m Papillon</li> <li>• 400 NL</li> <li>• 100 m Dos</li> <li>• <b>200 m Papillon</b></li> <li>• 50 NL</li> <li>• 100 m Brasse</li> <li>• <b>200 m NL</b></li> <li>• 4 x 100 NL palmes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 x 100 4N individuel</li> <li>• 50 m Brasse</li> <li>• 400 4n</li> <li>• 100 m NL</li> <li>• <b>200 m Brasse</b></li> <li>• 50 m Dos</li> <li>• 100 m Papillon</li> <li>• <b>200 m Dos</b></li> <li>• 1500 NL / 800NL</li> </ul>

### Modalités d'engagements :

Chaque nageuse/nageur pourra être engagé(e) sur :

- Juniors/Séniors : six épreuves individuelles maximum ainsi qu'aux relais.
- Benjamins : quatre épreuves individuelles maximum ainsi qu'aux relais.

### Récompenses :

- 1 médaille pour les 3 premiers du challenge 200 m Benjamins par année de naissance.
- 1 médaille pour les 3 premiers du challenge 200 m Juniors/Séniors

### Règlement :

Pour être classé sur le challenge des 200m, il faudra prendre part à quatre 200m. Le classement du trophée se fera à la place et non au point (déconnexion de la réalisation de la performance avec des objectifs chronométriques).

Le classement est établi comme suit :

Au classement décroissant au temps : le premier 1 point, le second 2 points.... le dixième 10 points.

L'objectif pour le nageur est de cumuler le moins de points possible. Le sportif avec le cumul le plus bas remporte le challenge.

**Attention :** Le 200 Papillon attribuera 4 point en moins, le 200 Brasse 3 points, le 200 4N 2 points, le 200 dos 1 point, le 200 NL 0 pts.