

8^{ème}



meeting des maîtres
POISSY
25 - 26 MAI 2024

© Photos : Jessy DIMANE - © Armonik - Jérôme LEBRUX - Tous droits réservés

championnat régional
Ile-de-France été



Ile de France
NATATION

RÈGLEMENT

Le meeting est organisé conformément au règlement de World Aquatics.

La compétition est ouverte aux licenciés FFN nés en 2004 et avant, elle est donc ouverte aux C0.

La piscine est un bassin d'eau douce extérieur de 50m sur 6 couloirs, le chronométrage est semi-automatique.

En cas de forte affluence, l'organisation se réserve le droit de modifier les horaires de début de session, de limiter le nombre des engagements et de doubler les séries de nage libre des distances égales ou supérieures à 400 m.

RÉCOMPENSES

- Pour chaque épreuve individuelle, médailles aux 10 premières nageuses et aux 10 premiers nageurs, classés à la table de cotation pondérée des coefficients de vieillissement.
- Trophée du samedi : somme des points du meilleur 50m, du meilleur 100m et du meilleur 200m. Trophée du dimanche : même chose sur les épreuves du dimanche. Trophée des fous du fond : somme des points des 400 NL, 800 NL et 400 4N.
- Pour les relais, récompense aux vainqueurs dans chaque catégorie.
- Les séries à thèmes !

OFFICIELS

- Il est demandé de venir avec 1 officiel pour 5 nageurs, 2 au-delà.
- Pour préparer le jury, merci de communiquer à l'avance à l'organisation les noms des officiels.

DROITS D'ENGAGEMENTS

- 7 € par épreuve individuelle, 10 € par relais, majorés d'1€ pour les engagements tardifs.
- Obligatoirement faits sur Extranat avant le mardi 21 mai 2024 minuit.
- Les forfaits ne seront pas remboursés quelle qu'en soit la raison.
- Le règlement est à faire de préférence par virement au RIB indiqué sur la facture Extranat en indiquant « Meeting Maîtres 2024 ».

PROGRAMME

1^{ère} réunion : Samedi 25 mai 2024

09h00 Échauffement - 10h00 Début des épreuves

800 NL Dames
400 NL Messieurs

Pause

200 Dos Dames / Messieurs
50 Brasse Dames / Messieurs

Pause

Relais 4 x 50 NL Mixtes

2^{ème} réunion : Samedi 25 mai 2024

13h45 Échauffement - 14h45 Début des épreuves

200 4N Dames / Messieurs
100 NL Dames / Messieurs

Pause

50 Dos Dames / Messieurs
200 Papillon Dames / Messieurs

Pause

50 NL Dames / Messieurs
100 Brasse Dames / Messieurs

Pause

Relais 4 x 50 NL Dames / Messieurs

Vin d'honneur offert par le Cercle Nautique de Poissy

3^{ème} réunion : Dimanche 26 mai 2024

7h45 Échauffement - 8h45 Début des épreuves

800 NL Messieurs
400 NL Dames

Pause

50 Pap Dames / Messieurs
200 Brasse Dames / Messieurs
100 Dos Dames / Messieurs

Pause

Relais 4 x 50 4 Nages Mixtes

4^{ème} réunion : Dimanche 26 mai 2024

13h30 Échauffement - 14h30 Début des épreuves

400 4N Dames / Messieurs

Pause

200 NL Dames / Messieurs
100 Papillon Dames / Messieurs

ACCÈS



CONTACT

meeting.maitres.cnpoissy@gmail.com

PARTENAIRES

