

# Programme Sportif Natation Course

## Saison 2023-2024



Comité Départemental de Natation Rhône – Métropole de Lyon

### Organisation Sportive

Natathlon Benjamins N°1

Samedi 04 et dimanche 05 mai 2024

*Piscine Le KUBDO à Sainte-Foy-le-Lyon*

## Natathlon Benjamins N° 1

**Date : 04 et 05 mai 2024**

2 Réunions  
Bassin de 25 m : 6 couloirs  
Avec le 7<sup>ème</sup> Meeting de l'ACF

**Natathlon N°1  
« Benjamins »  
Ste Foy les Lyon**

Lieu : Le Kubdo  
26 Avenue du 11 novembre  
69110 Sainte-Foy-les-Lyon

Compétition Qualificative  
Cassement au temps

**Filles et Garçons 12 ans / 13 ans  
Filles et Garçons nées en 2012 / 2011**

Ouverture des Engagements :  
**Lundi 22 avril 2024**

Clôture des Engagements :  
**Mercredi 01 mai 2024**

Tarifs : **2,20€ engagement individuel**

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)  
Publication Web : J+1

### Règlement

#### Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

**Engagements libres en respectant les temps de la « Grille départementale » (il convient à l'entraîneur de vérifier que le nageur est capable de réaliser le temps lors de la compétition).**

**Organisé avec le 7<sup>ème</sup> Meeting de l'ACF, support du Natathlon Benjamins N°1 à Sainte-Foy-lès Lyon**

#### Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application Extranat avant **le mercredi 01 mai 2024 minuit**.  
Le règlement financier des engagements sera fait par **le Comité trimestriellement**.

#### Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

- Aucun forfait le jour de la compétition ne sera déductible du montant des engagements.
- **Aucun engagement supplémentaire ne pourra se faire le jour de la réunion sauf erreur de préparation du comité.**
- Les forfaits généraux ou partiels, les rajouts de nageurs et d'équipes pour les compétitions interclubs peuvent être réalisés par mail uniquement à [comiterhonenatation.adm@gmail.com](mailto:comiterhonenatation.adm@gmail.com) jusqu'au **jeudi soir précédent la compétition**.
- Selon le nombre important d'engagé(e)s dans certaines compétitions, le comité peut faire nager les nageurs 2 par ligne ; ceci pour ne pas surcharger la durée globale de la compétition.

## Pénalités :

- Forfait non déclaré : 15 euros par forfait.
- Dépassement du temps limite d'engagement : 15 euros par course.
- Absence ou insuffisance d'officiel(s) : 60 euros par officiel(s) et par réunion.

Les Pénalités sont à régler à réception de la facture du **Comité trimestriellement**.

## Réclamation

Toute réclamation devra être faite **par écrit au juge arbitre** de la réunion **par le représentant officiel du club** dans la 1/2 heure qui suit l'incident. Un jury d'appel est mis en place à chaque compétition. Tout club peut faire appel auprès de ce jury pour un repêchage éventuel par suite d'une décision prise par le juge arbitre de la réunion.

## Adresse courrier et Mails :

- Comité Départemental de Natation du Rhône – Métropole de Lyon
- Espace des Sports - 28 rue Julien – 69003 LYON
- Mails : [comiterhonenatation.adm@gmail.com](mailto:comiterhonenatation.adm@gmail.com) – [comiterhonenatation69@gmail.com](mailto:comiterhonenatation69@gmail.com)
- Tél : 06 47 86 82 17

## Tenues des Officiels et des Entraîneurs

Les officiels et les entraîneurs devront se présenter au bord des bassins dans une tenue sportive correspondant aux fonctions qu'ils exercent : survêtement, short, tee-shirt et chaussures de plage.

**Seulement lors des Championnats Interclubs TC et Championnat Individuel du Rhône le repas du midi sera pris en charge par le Comité du Jury de Tête nommé de la compétition.**

## Public

Les plages ne sont accessibles qu'en maillot de bain, short, tee-shirt, sandalettes de piscine (tenue de sport). Pour l'ensemble de nos compétitions, seuls les nageuses, nageurs, entraîneurs et officiels sont admis au bassin.

## Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir des officiels, suivant le règlement ci-dessous :

**Attention : Nouvelle règle mis en place au 1<sup>er</sup> janvier 2024.**

- ❖ **Pour les compétitions individuelles avec et sans relais :**
- ❖ De 1 à 7 nageurs par réunion : 1 officiel
- ❖ De 8 à 15 nageurs par réunion : 2 officiels avec au moins un B ou juge sur les deux.
- ❖ 16 & plus par réunion : 3 officiels avec au moins 1 B ou juge sur les trois.

**Récompenses** : Pas de récompenses. Compétition de préparation.

## Catégories d'âges 2024

| Année de naissance | Age            |     | Catégorie                  | Correspondance Classe Scolaire |
|--------------------|----------------|-----|----------------------------|--------------------------------|
| 2016               | 8 ans          |     | 11 ans et moins<br>AVENIRS | CE1                            |
| 2015               | 9 ans          | A9  |                            | CE2                            |
| 2014               | 10 ans         | A10 |                            | CM1                            |
| 2013               | 11 ans         | A11 |                            | CM2                            |
| 2012               | 12 ans         | B12 | BENJAMINS                  | 6ème                           |
| 2011               | 13 ans         | B13 |                            | 5ème                           |
| 2010               | 14 ans         | J14 | JUNIORS                    | 4ème                           |
| 2009               | 15 ans         | J15 |                            | 3ème                           |
| 2008               | 16 ans         | J16 |                            | 2ème                           |
| 2007               | 17 ans         | J17 |                            | 1ère                           |
| 2006               | 18 ans         | J18 |                            | Terminale                      |
| 2005 et Avant      | 19 ans et plus |     | SENIORS                    | Post Bac                       |

## Programme du Natathlon N° 1 « Benjamins »

| Samedi Matin                 | Dimanche Matin               |
|------------------------------|------------------------------|
| Ouverture des portes : 08h00 | Ouverture des portes : 08h00 |
| 100m Papillon Dames          | 100m Brasse Dames            |
| 100m Papillon Messieurs      | 100m Brasse Messieurs        |
| 400m 4 nages Dames           | 400m 4 nages Messieurs       |
| 200m Dos Dames               | 200m Nage Libre Dames        |
| 200m Dos Messieurs           | 200m Nages Libre Messieurs   |
|                              |                              |

## Grille Départementale Benjamins

|                | GRILLE DÉPARTEMENTALE BENJAMINS |            |            |            |
|----------------|---------------------------------|------------|------------|------------|
|                | FILLES                          |            | GARÇONS    |            |
|                | 1ère année                      | 2ème année | 1ère année | 2ème année |
| 50 m NL        | 41"52                           | 38"11      | 41"52      | 37"61      |
| 100 m NL       | 1'33"30                         | 1'23"60    | 1'33"30    | 1'23"07    |
| 200 m NL       | 3'35"80                         | 3'03"32    | 3'35"80    | 3'01"58    |
| 400 m NL       | 6'59"32                         | 6'32"96    | 6'59"32    | 6'30"08    |
| 800 m NL       |                                 |            |            |            |
| 1500 m NL      |                                 |            |            |            |
| 50 m Dos       | 49"92                           | 45"42      | 49"92      | 44"94      |
| 100 m Dos      | 1'45"61                         | 1'37"78    | 1'45"61    | 1'37"40    |
| 200 m Dos      | 3'55"33                         | 3'32"62    | 3'55"33    | 3'32"66    |
| 50 m Brasse    | 54"84                           | 49"80      | 54"84      | 49"59      |
| 100 m Brasse   | 1'59"97                         | 1'48"62    | 1'59"97    | 1'48"06    |
| 200 m Brasse   | 4'10"99                         | 3'49"51    | 4'10"99    | 3'49"03    |
| 50 m Papillon  | 48"25                           | 42"85      | 48"25      | 41"83      |
| 100 m Papillon | 1'54"67                         | 1'41"35    | 1'54"67    | 1'38"84    |
| 200 m Papillon | 3'53"47                         | 3'39"56    | 3'53"47    | 3'38"52    |
| 200 m 4 Nages  | 3'53"76                         | 3'27"03    | 3'53"76    | 3'25"80    |
| 400 m 4 Nages  | 7'44"11                         | 7'20"64    | 7'44"11    | 7'14"00    |