

Dimanche
26 mai



MEETING DU CN. VILLENEUVOIS

Centre aquatique de Malbentre, Rue
André Grousset, 47300 Pujols

ENGAGEMENT

- Via extranat
- 4,50€ par épreuve individuel
- 6,50€ par relais
- Date limite : 22 mai 2024, 23H59

CATÉGORIE

Avenirs, Benjamins, Juniors, Seniors.
(Filles & Garçons)

Contact :
cnvilleneuvois@gmail.com



Malbentre Centre
Aquatique



l'espace de notre avenir



PROGRAMME



1ère Réunion : O.P 8H00 / D.C 9H00	
4X50 4N	F+G
400m NL	F+G
100m Dos	F+G
50m Papillon	F+G
100m Brasse	F+G
50m NL	F+G
200m 4N	F+G
4X50 NL	F+G
Fin de réunion	

2ème Réunion : O.P 14H / D.C 15H	
6X100m 4N	Mixte
200m NL	F+G
50 Dos	F+G
100m Papillon	F+G
50m Brasse	F+G
100m NL	F+G
Skin Race	F+G
King et Queen of VSL	D+M
Fin de réunion	





DÉROULEMENT DES ÉPREUVES :

Trophée des clubs : 1 Podium pour les 3 meilleurs Clubs. Le Trophée des clubs, se déroulera sur un 6X100m 4N et Mixte, avec une parité égale entre les Filles et les Garçons (3 et 3). Chaque nageur devra effectuer un 100m 4N, et non un 100m de spécialité.

Epreuve individuel : Elles se dérouleront par catégorie et classement au temps, selon le règlement FFN. Les Cérémonie Protocolaire se feront au fur et à mesure des résultats (1 podium par épreuve et par catégorie).

Catégorie récompensée :

- 3 premiers Avenir (Filles 2013 et + / Garçons 2013 et +)
- 3 premiers Benjamins (Filles 2011 & 2012 / Garçons 2011 & 2012)
- 3 premiers Juniors/Seniors (Filles 2010 et - / Garçons 2010 et -)

Relais : 1 podium pour les 3 meilleurs relais Garçon et 1 podium pour les 3 meilleurs relais Filles.





Skin Race : La course qui nous vient de l'international Swimming League, arrive dans le Lot & Garonne.

Comment y participer ?

S'inscrire sur 3 épreuves minimum dont le 50m Papillon, nager le 50m Papillon (Réunion 1), Faire partie des 6 meilleurs chronos et nager le 50m Papillon en Format éliminatoire (réunion 2)

Les 6 meilleurs Chronos du 50m Papillon homme et les 6 meilleurs chronos du 50m papillon femme, nagerons en 3 Finale, en éliminant les 2 derniers des 2 première finale, pour finir en duel sur la 3ème finale. Entre chaque finale il y aura 3 minutes de récupération (dehors ou dans l'eau). Au coup de sifflet, les nageurs devront se présenter sur la plage coté départ.

Pas de limite de catégorie, hormis celle présentent sur le meeting.

er ère er ère Récompense au 1 et homme et 1 femme.

Prize money : 1= 100€ / 1= 100€.

King & Queen of VSL : Pour être sacrée King ou Queen Of VSL, c'est très simple !!!

S'inscrire sur 3 épreuves minimum dont le 50NL, Nager le 50m NL. (Réunion 1), Faire partie des 6 meilleurs Chrono et Nager le 50m NL en format Contre la montre (réunion 2) Les 6 meilleurs Chrono du 50m NL homme et les 6 meilleurs Chrono du 50m NL femme, se battons en format contre la montre et nagerons dans l'ordre décroissant, du moins bon au meilleur chrono des séries.

Les femmes ligne numéro 2 et les hommes ligne numéro 5.

Les meilleurs chronos Homme et Femme monterons sur le trône des King & Queen of VSL, jusqu'à ce qu'un nageur batte leurs chronos. Au bout des 6 nageurs Homme, celui restant sur le trône sera déclaré King of VSL. Au bout des 6 nageuses Femme, celle restant sur le trône sera déclaré Queen of VSL.

Pas de limite de catégorie, hormis celle présentent sur le meeting.

Récompense au 1er homme et 1ère femme. Prize money : 1er 300€ / 1ère 300€



Officiels des clubs :

Les clubs engagés sont invités à fournir - jusqu'à 3 nageurs, 0 officiel. - de 4 à 9 nageurs, 1 officiel.

- + de 10 nageurs, 2 officiels.

Voir + si possible et s'assurer d'avoir les meilleures conditions pour la compétition.

Restauration :

Nous sommes à l'étude afin de vous fournir une solution de repas, nous communiquerons cela au plus tôt.

EN VOUS REMERCIANT TOUS DE VOTRE
FUTUR ENGAGEMENT À NOTRE MEETING

