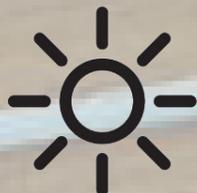


# 25/26

## mai 2024

26°C  
Ensoleillé



à Piscine Intercommunal  
de Pontcharra



# MEETING DU CN GRÉSIVAUDAN





## LES NAGEURS DU CNG

En ligne



Salut tout le monde,  
Vous avez vu ? Le week-end du 25/26 mai 2024, il y a le meeting du CNG. Qui est intéressé ?  
C'est une super piscine ! Il y a un bassin de 6 lignes d'eau et un bassin de récupération.

16

19:21 ✓

### Victor

Oui ! Moi je suis partant pour le samedi !

#### Réunion 01 - Samedi 25 mai 2024

Ouverture des portes : 07h30  
Evacuation du bassin : 08h55  
Début de la compétition : 09h00  
50 Papillon Dames  
50 Papillon Messieurs  
100 Dos Dames  
100 Dos Messieurs  
200 Brasse Dames  
200 Brasse Messieurs  
50 Nage Libre Dames  
50 Nage Libre Messieurs  
400 Nage Libre Dames  
400 Nage Libre Messieurs

#### Réunion 02 - Samedi 25 mai 2024

Ouverture des portes : 13h00  
Evacuation du bassin : 14h25  
Début de la compétition 14h30  
100 Brasse Dames  
100 Brasse Messieurs  
800 Nage Libre Dames  
800 Nage Libre Messieurs  
200 Papillon Dames  
200 Papillon Messieurs  
200 4 Nages Dames  
200 4 Nages Messieurs  
4x50 Nage Libre Mixte

19:37 ✓

Moi je suis aussi dispo le dimanche.

#### Réunion 03 - Dimanche 26 mai 2024

Ouverture des portes : 07h30  
Evacuation du bassin : 08h55  
Début de la compétition : 09h00  
50 Dos Dames  
50 Dos Messieurs  
400 4 Nages Dames  
400 4 Nages Messieurs  
100 Papillon Dames  
100 Papillon Messieurs  
200 Nage Libre Dames  
200 Nage Libre Messieurs

#### Réunion 04 - Dimanche 26 mai 2024

Ouverture des portes : 13h00  
Evacuation du bassin : 14h25  
Début de la compétition : 14h30  
4x50 4 Nage Mixte  
50 Brasse Dames  
50 Brasse Messieurs  
1500 Nage Libre Dames  
1500 Nage Libre Messieurs  
200 Dos Dames  
200 Dos Messieurs  
100 Nage Libre Dames  
100 Nage Libre Messieurs

19:43 ✓

### Arthur B.

Nous on va venir en famille ! C'est ouvert aux Benjamins, aux Juniors, aux Seniors et aux Maîtres. On fera peut-être un relais intergénérationnel !

7

20:08 ✓

### Arthur S.

J'espère que je pourrais avoir une récompense ! C'est un classement au temps. Il y a des médailles aux trois premiers de chaque épreuve par catégorie d'âge Dames et Messieurs (Benjamins / Juniors et +). Et après, il y a des bons d'achat nataquashop et divers lots pour les cinq premiers à la table de cotation Dames et Messieurs (Benjamin 1 / Benjamin 2 / Juniors 1 et 2 / Juniors 3 et +) au cumul des 5 meilleures épreuves sur les deux jours de compétition.

20:12 ✓

Qui peut être officiel ? C'est un chronométrage manuel. Pour le bon déroulement de la compétition, chaque club doit fournir au moins 1 officiel par réunion !

20:13 ✓

### Dimitri

Coachs, vous vous occupez des engagements ? Il faut les faire du 15 au 22 mai 2024 sur extranat 3.0 et payer soit en ligne soit par virement. Un engagement individuel coûte 5.00€ et un relais engagé coûte 10.00€.

Si besoin, il y a une adresse de contact : [contact@cngresivaudan.fr](mailto:contact@cngresivaudan.fr)

21:57 ✓