



LES
REQUINS
COURONNAIS

MEETING DES REQUINS

SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 MARS 2025

CENTRE AQUATIQUE ALEX JANY GRAND-COURONNE



NATAQUASHOP



PROGRAMME

SAMEDI MATIN

OUVERTURE DES PORTES : 7H30

DÉBUT DES EPREUVES : 9H

- 50 M NAGE LIBRE SÉRIES D / M
- 50 M BRASSE SÉRIES D / M
- 100 M DOS SÉRIES D / M
- 100 M PAPILLON SÉRIES D / M
- 200 M 4 NAGES SÉRIES D / M
- 400 M NAGE LIBRE SÉRIES D
- 800 M NAGE LIBRE SÉRIES M

SAMEDI APRÈS-MIDI

OUVERTURE DES PORTES : 14H00

DÉBUT DES EPREUVES : 15H15

- 800 M NAGE LIBRE SÉRIES D
- 400M NAGE LIBRE SÉRIES M
- 100 M PAPILLON FINALES D / M
- 100 M DOS FINALES D / M
- 50 M BRASSE FINALES D / M
- 50 M NAGE LIBRE FINALES D / M
- RELAIS 4X100M 4 NAGES SÉRIES MIXTE

DIMANCHE MATIN

OUVERTURE DES PORTES : 7H30

DÉBUT DES EPREUVES : 8H45

- 50 M PAPILLON SÉRIES D / M
- 50 M DOS SÉRIES D / M
- 100 M BRASSE SÉRIES D / M
- 100 M NAGE LIBRE SÉRIES D / M
- 200 M BRASSE SÉRIES D / M
- 200 M DOS SÉRIES D / M
- 400 M 4 NAGES SÉRIES D

DIMANCHE APRÈS-MIDI

OUVERTURE DES PORTES : 14H00

DÉBUT DES EPREUVES : 15H15

- 400 M 4 NAGES SÉRIES M
- 200 M NAGE LIBRE SÉRIES D / M
- 200 M PAPILLON SÉRIES D / M
- 100 M BRASSE FINALES D / M
- 100 M NAGE LIBRE FINALES D / M
- 50 M DOS FINALES D / M
- 50 M PAPILLON FINALES D / M
- RELAIS 4X100 M NAGE LIBRE SÉRIES MIXTE



RÈGLEMENT

MEETING LABÉLISÉ RÉGIONAL.

BASSIN DE 50M ET BASSIN DE RÉCUPÉRATION 15M X 12M.

CHRONOMÉTRAGE ÉLECTRONIQUE.

- **LES SÉRIES DE 200M, 400M ET 800M SERONT RÉCOMPENSÉES SELON UN CLASSEMENT AU TEMPS. LES SÉRIES DE 50M ET 100M SERONT QUALIFICATIVES POUR UNE FINALE PAR CATÉGORIE L'APRÈS-MIDI.**
- **LES RELAIS MIXTES DEVONT ÊTRE COMPOSÉS DE 2 GARÇONS ET 2 FILLES POUR ÊTRE CLASSÉS.**
- **TOUTE FINALE COMPORTANT MOINS DE 4 NAGEURS SERA ANNULÉE ET LES NAGEURS DE CETTE FINALE SERONT DONC CLASSÉS AU TEMPS.**
- **LES CATÉGORIES D'ÂGES SERONT CLASSIFIÉES DE LA MANIÈRE SUIVANTES : BENJAMINS 1/2, JUNIORS 1/2, JUNIORS 3/4/5/SÉNIORS.**
- **LES DROITS D'ENGAGEMENT SONT FIXÉS À 7€ PAR NAGE INDIVIDUELLE ET 8€ LE POUR LES RELAIS.**
- **LES ENGAGEMENTS SERONT À RÉALISER SUR EXTRANAT ENTRE LE LUNDI 3 MARS ET LE LUNDI 10 MARS 2025.**
- **POUR LA BONNE TENUE DU MEETING, MERCI AUX CLUBS ENGAGÉS DE PRÉVOIR 1 OFFICIEL MINIMUM JUSQU'À 8 NAGEURS, 2 OU PLUS AU DELÀ DE 8.**
- **L'ORGANISATEUR SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LE PROGRAMME.**



INFORMATIONS ANNEXES

RESTAURATION

NOUS VOUS PROPOSONS DE VOUS RAPPROCHER DE NOTRE RESTAURANT PARTENAIRE [LA POINTE DU ZINC], SITUÉ À 10 MINUTES À PIED DU CENTRE AQUATIQUE, AFIN DE POUVOIR FAIRE VOTRE REPAS LE MIDI.

MERCI DE NOUS INFORMER DE VOTRE RÉSERVATION DANS LES MEILLEURS DÉLAIS
CLEMENTPIGNET.PRO@GMAIL.COM

RÉCOMPENSES

LES 3 PREMIERS DE CHAQUE NAGE PAR CATÉGORIE SERONT RÉCOMPENSÉS PAR UNE MÉDAILLE. LES RELAIS SERONT RÉCOMPENSÉS PAR UN TROPHÉE D'ÉQUIPE AINSI QUE D'UN CADEAU INDIVIDUEL. UN CLASSEMENT À LA TABLE DE COTATION SERA EFFECTUÉ AU CUMUL DES POINTS DE LA JOURNÉE. LES 3 MEILLEURS DE CHAQUE CATÉGORIE, SE VERRONT ATTRIBUER UN CHÈQUE CADEAU.

BUVETTE

UNE BUVETTE SERA ÉGALEMENT DISPONIBLE DANS LA MEZZANINE DE L'ACCUEIL, VOUS POURREZ VOUS Y RETROUVER AU CALME POUR RÉFLÉCHIR, DISCUTER, VOUS DÉSALTÉRER OU VOUS SUSTENTER D'UNE CRÊPE, GAUFRE OU AUTRES GÂTEAUX PRÉPARÉS AVEC AMOUR PAR NOS BÉNÉVOLES.



LES
REQUINS
COURONNAIS

MEETING DES REQUINS

SAMEDI 15 ET DIMANCHE 16 MARS 2025

CENTRE AQUATIQUE ALEX JANY GRAND-COURONNE

MERCI À TOUS !

NOUS AVONS HÂTE DE VOUS RETROUVER !

Grand
COURONNE

LES
REQUINS
COURONNAIS

Grand
COURONNE

La
POINTE DU
Zinc

76
SEINE-MARITIME
LE DÉPARTEMENT

FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION

FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION
LIGUE DE
NORMANDIE
NATATION

NATAQUASHOP

