

SE REMAÎTRE À L'EAU

Vendredi 28 novembre 2025

Piscine de VILLEMOMBLE



Soluki



SE REMAÎTRE À L'EAU

Vendredi 28 novembre 2025

PROGRAMME

Ouverture des portes : 19h30

Echauffement : 19h35

Première course : 20h30

Epreuves (nagées en bassin de 25 mètre 5 lignes d'eau) :

- 50m Papillon dames & messieurs,
- 50m Dos dames & messieurs,
- 50m Brasse dames & messieurs,
- 50m Nage libre dames & messieurs.
- 100m 4Nages dames & messieurs.
- Relais Mixte : 4x25m 4 Nages (2 dames & 2 messieurs).

Catégories d'âges épreuves individuelles dames & messieurs :

C1 : 25 /29 ans	C6 : 50 /54 ans	C11 : 75 / 79 ans
C2 : 30 /34 ans	C7: 55/ 59 ans	C12 : 80 /84 ans
C3 : 35 /39 ans	C8 : 60 / 64 ans	C13 : 85/89 ans
C4 : 40 /44 ans	C9 : 65/ 69 ans	C14 : 90 /94 ans
C5 : 45 /49 ans	C10 : 70 /74 ans	C15 : 95 et après

Règlement :

Un nageur ne pourra participer qu'à 2 épreuves individuelles au maximum et au relais.

Engagements : par extranat (date limite d'engagement 26/11/2025)

Lieu : Piscine de Villemomble, 22 route de Noisy, Villemomble (93250).

Récompenses :

- Épreuves individuelles : une médaille aux trois premiers dans chaque épreuve et dans chacune des catégories Dames et messieurs.
- Relais : les 3 premières équipes recevront une coupe.

Officiels :

Merci de bien vouloir fournir 1 officiel par club pour faciliter le bon déroulement de cette amicale.



Vendredi 28 novembre 2025

A cartoon illustration of a man with a large, red, bulbous nose, a wide-eyed, nervous expression, and a single sweat drop on his forehead. He is wearing a blue medal with the number '41' on a red ribbon around his neck. He is holding a round-bottom flask containing a blue liquid in his right hand. He is standing on the first-place step of a white podium. He is wearing blue athletic shorts and is barefoot. The background is white. To the left of the podium, there is blue text 'à vous' and red text 'au' on separate lines, with three blue dots below them. The podium has the numbers '1', '2', and '3' on its steps.