



Règles utilisations de la piscine de Château Bleu Meeting Annemasse Agglo

PUBLICS

Chaque public devra rester dans sa zone :

- Nageurs : zone gradin – zone bassin ludique
- Officiels, bénévoles et entraîneurs : autour du bassin
- Spectateurs : Gradins Public ou coursive

ACCESSIBILITÉ DE L'INSTALLATION AUX DIFFÉRENTS PUBLICS

Des bénévoles du club seront à l'entrée pour vous accueillir et vous guider

Les nageurs devront se changer dans les vestiaires collectifs ou individuels

Merci de ne rien laisser dans les vestiaires collectifs qui seront fermés au cours de la journée

La douche savonnée est obligatoire.

Les officiels pourront utiliser les vestiaires individuels pour se changer.

VESTIAIRES

Merci de ne rien laisser dans les vestiaires après votre passage.

Un nettoyage aura lieu lors des pauses méridiennes.

BUVETTE

Il y aura une buvette située sur la coursive avant l'accès au gradins

Il n'y aura pas d'espace pour pique-niquer à l'intérieur de la piscine.

Les clubs désirant pique-niquer à la piscine ne pourront pas rester dans les vestiaires ou dans les gradins

SECURITE

Les entraîneurs d'Annemasse Natation connaissent l'emplacement de l'équipement de premiers secours et les différentes organisations du POSS de la piscine. Merci de venir à leur rencontre en cas de besoin.

ECHAUFFEMENTS

Règle d'échauffement :

Échauffement en bassin 25 ou 50 de compétition à 5, 6 ou 8 lignes :

Aucun plongeon n'est autorisé avant les dernières 15 minutes de l'échauffement. Les plongeons ne sont autorisés que dans les lignes dédiées

Lors des premières minutes de l'échauffement :

Dans le bassin d'échauffement, toutes les lignes sont en circuit. Il conviendra d'y entrer par les pieds, depuis une position assise.



Lors des 20 dernières minutes de l'échauffement :

Les plongeons sont interdits dans les lignes en circuit et les lignes consacrées au travail des virages. Il conviendra d'y entrer par les pieds, depuis une position assise. Merci de suivre les indications du tableau ci-dessous

Matériel : Les plaquettes ne sont pas autorisées

Bassin de Compétition 50m 8 L - Plage de Départ							
1	2	3	4	5	6	7	8
25m sprint Départ plongé	25m sprint Départ plongé	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	Départs 25m
Bassin de Compétition 50m 8 L – Côté virage							
Travail virages uniquement	Travail virages uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Circuit uniquement	Travail allure 50	Travail virages uniquement

RECUPERATION

Le bassin de récupération est situé côté ludique. Il y aura 2 lignes de 25m. Les entraîneurs sont responsables de leur nageurs et de leur surveillance.

TABLE D'APPEL

Les nageurs devront se présenter quelques minutes avant leur course à la table d'appel située près du local MNS. Il n'y aura pas de rappel.

Aucune fiche de course ne sera distribuée. Nos bénévoles seront présents avec le programme pour indiquer aux nageurs leur série et couloir de nage.

RESULTATS ET PROGRAMMES

Les résultats et programmes étant en ligne, il n'y aura pas d'affichage de ceux-ci autour du bassin ni de distribution de programme.

DISPOSITIONS GÉNÉRALES

Merci de respecter le sens de circulation mis en place (cf plan ci-joint). Une surveillance sera apportée dans le couloir sous la coursive pour lutter contre le vandalisme que nous avons connu lors d'autres organisations.