


## Découv'Nat - 1ère Journée

### 18 janvier 2026

<u>TYPE</u>	<u>ENGAGEMENTS</u>	<u>ORGANISATION</u>	<u>CATEGORIE D'AGE</u>
Compétition individuelle par district	Du 7 au 14 janvier 2026 Via extranat.fr + Fichier EXCEL pour les licenciés NPT 3 € par épreuve	Bassin de 25 mètres 1 réunion	Avenirs et plus jeunes F & G : 2015 & Après (11 ans et moins) 

#### **OBJECTIF :**

D'aspect formateur (endurance, apprentissage des 4 nages), ce programme simple et logique prépare le nageur aux futures compétitions - Ouvert à tous les nageurs licenciés.

#### **Cas particuliers des 1<sup>ère</sup> et 4<sup>ème</sup> journées du découv'Nat :**

Les 1<sup>ère</sup> et 4<sup>ème</sup> journée du Découv'Nat sont ouvertes aux Avenirs licenciés « Compétitions » et « Natation pour tous »

- En raison type de licence et/ou absence de SNS/ENF1, les licenciés ne répondant pas aux règles FFN ne pourront pas être engagés via extranat.fr.  
→ Une gestion parallèle, par création d'une compétition locale sur extranat-pocket, devra être mise en place par l'organisateur.


Dans les mêmes périodes d'engagements que sur extranat.fr, les clubs enverront les engagements de ces nageurs à l'organisateur sous forme d'un tableau Excel, avec les Nom, prénom, IUF du nageur, ainsi que les épreuves et les temps d'engagements.

**L'organisateur sera en droit de refuser les engagements qui lui seraient envoyés en dehors de cette période.**

- En raison du type de licence et/ou absence de SNS/ENF1, les performances de ces nageurs ne remonteront pas à la FFN, mais seront intégrées dans la base départementale.

#### **FRAIS LIES AUX ENGAGEMENTS :**

Les nageurs répondant aux prérequis d'entrée en compétition FFN (licenciés COMPETITION et titulaire du SNS) seront engagés sur extranat.fr

- Engagements via extranat.fr : 3€/épreuve
-  • Engagements hors période d'engagements : 10€/épreuve

#### **ORGANISATEUR :**

Attribution de l'organisation par le responsable du District, suivant les candidatures.

**Les clubs organisateurs seront chargés d'envoyer aux trésoriers du Comité du Nord ([patriciadelansay@hotmail.com](mailto:patriciadelansay@hotmail.com) et [g.mercier7@yahoo.fr](mailto:g.mercier7@yahoo.fr)) les tableaux d'engagements Excel reçus.**

#### **HORAIRES :**

Déterminés par l'organisateur

**PROGRAMME :**

25 Dos – 25 Brasse – 25 Pap – 25 NL – 50 Dos – 50 Brasse – 50 Papillon – 50 NL – 200 4 Nages – 100 NL.  
Pas de limitation d'engagements

**OFFICIELS :****A minima : 2 officiels par club**

Toutefois, le responsable de District peut solliciter un nombre d'officiels différent à présenter par les clubs.

Dans ce cas, cette sollicitation sera signifiée aux clubs par mail, par le responsable de district.

**En l'absence de représentation suffisante en officiels, sur toutes les compétitions départementales, les clubs n'ayant pas satisfait au minimum requis seront sanctionnés par une amende de 30 € par officiel manquant par réunion.**

**RESULTATS :**

A envoyer par courriel obligatoirement aux 2 adresses mail suivantes les fichiers des 2 compétitions :

- M Jean-Philippe RETHORE : [jphr59@gmail.com](mailto:jphr59@gmail.com)
- Mme Caroline PAUL : [cduthoit3@gmail.com](mailto:cduthoit3@gmail.com)

Résultats consultables sur le site départemental : [www.nordnatation-ffn.net](http://www.nordnatation-ffn.net)