

# VANN AQUA-HÉROS

CATÉGORIE DES SUPERS AVENIRS



**DIMANCHE 1ER FÉVRIER 2026**

**PISCINE AQUAGOLFE - KERCADO VANNES**  
28 RUE WINSTON CHURCHILL

**BASSIN 25M - 5 COULOIRS**

**AVENIRS 11 ANS (2015)**

**AVENIRS 10 ANS (2016)**

**AVENIRS 9 ANS & MOINS (2017 & + )**



# PROGRAMME DE LA JOURNÉE



## MATIN

► 8h00 : Ouverture des portes - 9h15 : Evacuation bassin - 9h30 Début des Epreuves

### 1. SERIES

100 4 N D/M ~ A11 (2015)

50 PAP D/M

100 PAP D/M

50 DOS D/M

100 DOS D/M

50 BRASSE D/M

100 BRASSE D/M

50 NL D/M

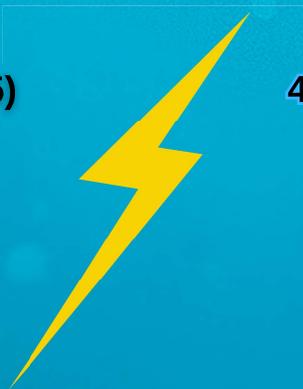
100 NL D/M

### 2. RELAIS

4 x 50m 4N ► AVENGERS (Mixtes)

► WONDERWOMAN (D)

► IRONMAN (M)



## APRÈS-MIDI

► 13h30 : Ouverture des portes - 14h45 : Evacuation bassin - 15h00 Défilé des clubs  
15h30 Début des Epreuves

### 1. RELAIS

4x50m NL ► CATWOMAN (D) et SUPERMAN (M)

### 2. FINALES

par catégorie (A11 / A10 / A9 et -)

FINALES A 50m PAP

► EPREUVE 25m PAP D/M

FINALES A 50m DOS

► EPREUVE 25m DOS D/M

FINALES A 50m BRASSE

► EPREUVE 25m BRASSE D/M

FINALES A 50m NL

► EPREUVE 25m NL D/M

FINALES A 100m PAP -

► EPREUVE 50m PAP D/M

FINALES A 100m DOS

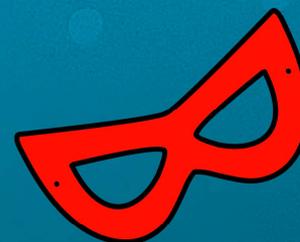
► EPREUVE 50m DOS D/M

FINALES A 100m BRASSE

► EPREUVE 50m BRASSE D/M

FINALES A 100m NL

► EPREUVE 50m NL D/M



### 3. SKIN RACE des CHALLENGES

par catégorie (A11 / A10 / A9 et -)

CHALLENGE DES HEROS

► EPREUVE SKIN RACE - 25m NL D/M

(1/8e, 1/4, 1/2, Finale)

CHALLENGE DES SUPER HEROS

► EPREUVE SKIN RACE - 25m NL D/M

(1/8e, 1/4, 1/2, Finale)





# ENGAGEMENTS



- ▶ Période d'engagements du **14 au 28 janvier 2026 sur extranat.**
- ▶ Droits d'engagement : **6€ par course et 7€ par relais.**
- ▶ Catégorie **AVENIRS** : nageurs et nageuses né(e)s en **2015 et après.**  
A11 (D/M 2015) ; A10 (D/M 2016) ; A9 (D/M 2017 et après)
- ▶ Engagements de chaque nageur sur **5 épreuves maximum.** L'épreuve du 100 4N est accessible uniquement aux A11 (2015)
- ▶ A l'issue des séries, les 5 meilleurs nageurs (D et M) de chaque épreuve accéderont à la Finale de sa catégorie. Les finales se nageront sur la demi distance des séries.
- ▶ Challenge des **HEROS** : participer aux quatre 50m  
Challenge des **SUPER HEROS** : participer aux quatre 100 m.

A l'issue des Challenges, les 5 meilleurs nageurs (D et M) au classement de chaque challenge accéderont à la **SKIN RACE** de sa catégorie : course d'élimination en 4 manches sur un **25m NL** séparées par 3 minutes de repos. Elimination du dernier nageur à chaque manche. Ainsi, la dernière étape est un duel des deux nageurs les plus rapides.



## RÉCOMPENSES



- ▶ Une médaille et un lot seront remis aux 3 premiers nageurs de chaque catégorie à l'issue des finales.
- ▶ Une médaille et un lot seront remis au vainqueur de la SKIN RACE pour chaque catégorie.
- ▶ Des médailles seront remises au 3 premières équipes sur les relais.
- ▶ Un goodies sera remis à chaque nageur qui gagne sa série.





# REGLEMENT



- ▶ Un défilé des clubs sera organisé au début de l'après midi, avant le lancement des relais et des finales. Déguisement thème Avengers/Héros fortement sollicité
- ▶ Le VAN se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements par club en cas de forte participation (remboursement des frais d'engagement).
- ▶ Le VAN se réserve le droit de modifier les horaires de la compétition en ayant pris le soin d'avertir les clubs.
- ▶ Chaque club est tenu de présenter au moins 1 officiel pour 5 nageurs engagés. Tous les officiels seront équipés aux couleurs du meeting.
- ▶ Tous les forfaits déclarés avant la compétition pourront prétendre à un remboursement. En revanche ceux effectués pendant la compétition ne seront pas remboursés.
- ▶ Le juge arbitre sera le seul habilité à recevoir et à régler les réclamations concernant la compétition qui se déroulera suivant les règles de la FFN et de la FINA.



CONTACT : [com.sportive.vannesagglo natation@gmail.com](mailto:com.sportive.vannesagglo natation@gmail.com)



# RESTAURATION



Uniquement sur réservation avant le **Mercredi 28 Janvier 2026**  
via le QR Code et lien helloasso ci-dessous.

## FORMULE 1 : 7€



Sandwich jambon fromage  
Un sachet de chips  
Un dessert (éclair chocolat)  
Une boisson au choix



## FORMULE 2 : 8€

Sandwich Américain Jambon  
Un sachet de chips  
Un dessert (éclair chocolat)  
Une boisson au choix



## FORMULE 3 : 7€

Salade de pâte jambon emmental 300gr  
Un sachet de chips  
Un dessert (éclair au chocolat)  
Une boisson au choix



## Gourmandises et Buvette sur place !

[Commande des Formules Restauration sur HelloAsso \(cliquer ICI\)](#)

