

■ Dimanche 11 janvier 2026

■ 1 réunion

Challenge Avenirs 1

■ Lieu Est : Freyming-Merlebach

■ Lieu Ouest : Freyming-Merlebach

■ *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : 2015 et après

■ 2,00€ par nageur (forfait journalier)

■ Gratuité pour les relais

Engagements

■ Propositions ExtraNat : Mercredi 31 décembre 2025

■ Clôture des engagements : Mercredi 7 janvier 2026

Résultats

■ Envoi serveur : J

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

■ Bassin de 25m

■ Chronométrage manuel

Durée

■ 1/2 journée

■ 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à ce challenge.

Modalités de participation

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

La poule EST est composée des clubs suivants : A.L.J.C.C ROHRBACH - CN SARREGUEMINES - CN ST-AVOLD – CO SARRALBE - DC CREUTZWALD - FORBACH AGGLOMÉRATION NATATION - NATATION FREYMING-MERLEBACH - SARREBOURG NATATION.

La poule OUEST est composée des clubs suivants : LES GRENOUILLES BOULAGEOISES - CN VAL DE FENSCH SERÉMANGE - LES DAUPHINS DU CAP - NAT'ARSOISE - SN METZ - SC THIONVILLE

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 20 minutes avant le début des épreuves.

Contenu du programme

Épreuves individuelles

Trois 50 mètres 2 nages : papillon/dos, dos/brasse et brasse/nage libre

Trois 50 mètres : papillon, dos, brasse

Deux 100 mètres : nage libre et 100 4 nages

Épreuve de relais (au moins 1 fille et 1 garçon)

4 x 25 battements de jambes mixte

4 x 50 nage libre mixte

Récompenses

Les récompenses pour l'ensemble des courses de la catégorie d'âge sont à l'initiative du CD.

Récompenses individuelles : L'ensemble des nageurs seront dotés d'une médaille de bronze.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Lieu EST – Freyming-Merlebach

Dimanche 11 janvier 2026

1^{er} réunion Chall'avenir

Ouverture des portes : 13h00

Début des épreuves : 13h30

- 1.– 50 Papillon/Dos dames
- 2.– 50 Papillon/Dos messieurs
- 3.– 50 Dos/Brasse dames
- 4.– 50 Dos/Brasse messieurs
- 5.– 50 Brasse/Nage libre dames
- 6.– 50 Brasse/Nage libre messieurs
- 7.– 100 Nage libre dames
- 8.– 100 Nage libre messieurs
- 9.– 4 x 25 Battement de jambe mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)

Lieu OUEST – Freyming-Merlebach

Dimanche 11 janvier 2026

1^{er} réunion Chall'avenir

Ouverture des portes : 13h00

Début des épreuves : 13h30

- 1.– 50 Papillon/Dos dames
- 2.– 50 Papillon/Dos messieurs
- 3.– 50 Dos/Brasse dames
- 4.– 50 Dos/Brasse messieurs
- 5.– 50 Brasse/Nage libre dames
- 6.– 50 Brasse/Nage libre messieurs
- 7.– 100 Nage libre dames
- 8.– 100 Nage libre messieurs
- 9.– 4 x 25 Battement de jambe mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)

Lieu EST – Freyming-Merlebach

Dimanche 11 janvier 2026

1^{er} réunion Nat'avenir

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 16h00

- 1.– 50 Papillon dames
- 2.– 50 Papillon messieurs
- 3.– 50 Dos dames
- 4.– 50 Dos messieurs
- 5.– 50 Brasse dames
- 6.– 50 Brasse messieurs
- 7.– 100 4 Nages dames
- 8.– 100 4 Nages messieurs
- 9.– 4 x 50 Nage libre mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)

Lieu OUEST – Freyming-Merlebach

Dimanche 11 janvier 2026

1^{er} réunion Nat'avenir

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 16h00

- 1.– 50 Papillon dames
- 2.– 50 Papillon messieurs
- 3.– 50 Dos dames
- 4.– 50 Dos messieurs
- 5.– 50 Brasse dames
- 6.– 50 Brasse messieurs
- 7.– 100 4 Nages dames
- 8.– 100 4 Nages messieurs
- 9.– 4 x 50 Nage libre mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)