

IV^e Championnat de France de Relais -Zone Sud-Ouest-TOULOUSE-

Lieu :	TOULOUSE / Piscine Alban MINVILLE
Date de la compétition :	Samedi 31 janvier et dimanche 01 Février 2026
Détails	2 Réunions sur 2 jours/ 6 Couloirs /Chrono Semi-automatique
Période d'engagement :	Du lundi 19 janvier au lundi 26 janvier 2025

Préambule :

Afin de permettre la participation des maîtres à des épreuves absentes des championnats de France, la FFN a créé une compétition spécifique aux relais rarement disputés (4x100 et 4x200).

Ce championnat sera disputé sur plusieurs sites (5). Un système de « Web Challenge » est mis en place pour proposer un classement unique. Ce week-end-là sera des dates protégées.

Règlement Fédéral :

Conditions d'accès :

Réservé aux nageuses et nageurs maîtres à partir de la catégorie C1 (plus de 25 ans) titulaire d'une licence compétiteur FFN.

Contenu du programme :

- 4 x 100 NL dames, messieurs et mixtes
- 4 x 200 NL dames, messieurs et mixtes
- 4 x 100 4N dames, messieurs et mixtes (1 nageur par distance – Dos/Brasse/Papillon/Crawl)

Pas de grille de qualification

Engagements libres :

Un seul relais par club et par catégorie. Relais mixtes : 2 dames et 2 messieurs

Les nageurs ont la possibilité de s'engager sur 6 relais maximum (interdiction de nager le même relais dans deux catégories différentes. Exemple : je fais le 4 x 100 dames en R1, je ne peux pas faire le 4 x 100 dames en R2.).

Lieu de la compétition Zone Sud-Ouest:

Piscine Alban Minville : 1 place Martin Luther King , 31100 Toulouse

En voiture : Sortie 38 Saint-Simon A64 (juste après la bifurcation rocade/A64 direction Muret-Tarbes) puis suivre Bellefontaine

Petit Parking devant la piscine

Si pas de place il y a un immense parking au terminus du Metro A à Basso-Combo (à une station du métro de Bellefontaine). Sinon la piscine est à 5-10 minute à pied du parking

En Transport en commun : Métro A /station Bellefontaine . A la sortie c'est à droite au bout de la rue.



Engagements :

Du lundi 19 janvier au lundi 26 janvier 2025.

A partir du mardi 27 janvier , toutes modifications/forfait (Rajout Interdit) est à envoyer à :
engagements@occitanie.ffnatation.fr

Live de la compétition

liveffn.com - Ves Championnats de France des relais Maîtres - Occitanie

Officiels :

Afin de pouvoir permettre le bon déroulement de la compétition , merci aux clubs de respecter les quotas suivants :

de 5 à 8 nageurs : 1 poste d'officiel par réunion*

de 9 à 12 nageurs : 2 postes d'officiels par réunion *

+de 12 nageurs : 3 postes d'officiels par réunion*

*Possibilité de faire des doublons (2 personnes pour un meme poste) pour les nageurs de la compétition voulant officier pour répondre aux quotas établis ci-dessus

Inscription sur le formulaire suivant : [Inscription des Officiels Championnat de France des relais zone Sud Ouest des Maîtres, Toulouse Alban Minville 31janvier -01 février 2026 – Framadate BETA](#)

Classement FFN :

Afin de rééquilibrer la performance par rapport au nombre, le système de calcul des points évolue :
-Le 1er relais de chacune des 9 épreuves (3 types de relais x Dames/Messieurs/Mixtes)double ses points, le 2e marque ses points, et les troisièmes et plus marquent 10% des points(arrondis au point supérieur).

Exemple => Au 4x100NL Dames, un club engage un relais R2 (marquant 1200 points) un relais R3 (avec un résultat à 1250 points), et un relais R4 (1000 points). En 2025 il aurait marqué3450 points (addition des points des trois relais), il marquera 3800 points en 2026 (1250x2 +1200x1 + 1000x0,1).

- Le classement se fera comme pour les qualifications régionales interclubs : le premier club au classement cumulé des points des relais marquera 1500 points, le deuxième club marquera 1490 points, etc. Ces points seront intégrés au CNCM.
- Coupes pour les trois clubs nationaux ayant marqué le plus de points au total (Dames + Hommes + Mixtes).
- Médailles aux trois relais (Dames, Hommes et Mixtes) ayant marqué en France le plus de points à la table de cotation.
- Les récompenses seront remises aux championnats de France hiver des Maîtres (avec celles du circuit fédéral et des championnats eau libre des Maîtres).



Classement Organisation sur place :

- Hommes et Mixte*:

Médailles aux trois premiers relais - de 200 ans* (R1 , R2 et R3 cumulés) et aux trois premiers relais + de 200 ans* (R4 , R5 ,R6 et R7 ou + cumulés) dans chaque épreuve Hommes et Mixte. Selon le nombres de points obtenus par chaque relais, coefficient de catégorie inclus .

- Femmes*:

Médailles aux trois premiers relais - de 160 ans* (R1 et R2 cumulés) et aux trois premiers relais + de 160 ans* (R3 , R4 ,R5 et R6 ou +cumulés) dans chaque épreuve Dames. Selon le nombres de points obtenus par chaque relais, coefficient de catégorie inclus

*Selon les nombres d'engagements par sexe (Dames/Hommes/Mixte) , possibilité de changement de barrière d'Age pour les récompenses pour une meilleure répartition.

Exemple : si trop peu d'engager en R1/R2 chez les Dames , classement -de 200 ans (R1, R2 , R3) et + de 200 ans(R4 et+) pour les récompenses Dames , possible .

Une information sera donné sur le live en amont de la compétition.

- Coupes pour les trois clubs ayant marqué le plus de points à l'addition de tous leur relais (Dames+Hommes+Mixte).
Sur la base du Classement qui servira pour le Classement National des Clubs Master

Programme de la compétition :

Samedi 30 janvier 2026	
Ouverture des portes :14h15* Début des épreuves : 15h30*	
1	4 x 100 4N Mixte
Pause de 15 minutes Récompenses 4x100 4n Mixte	
2	4 x 100 NL Hommes
3	4 x 100 NL Dames
Pause de 15 minutes Récompenses 4x100 NL H/D	
4	4 x200 NL Mixte
Récompenses 4x200 NL Mixte	

Dimanche 01 Fevrier 2026	
Ouverture des portes : 8h30* Début des épreuves : 9h45*	
5	4 x 100 4N Dames
6	4 x 100 4N Hommes
Pause de 15 minutes Récompenses 4x100 4n D/H	
7	4 x 200 NL Dames
8	4 x 200 NL Hommes
Pause de 15 minutes Récompenses 4x200 NL D/H	
9	4 x 100 NL Mixte
Récompenses 4x100 NL Mixte et Meilleurs clubs du championnat	

*Horaires donnés à titre consultatif . Un réajustement sera possible après la période des engagements pour répondre aux contraintes horaire de l'établissement et de l'organisation

Voici le lien pour calculer vos meilleurs relais selon les âges des nageurs et les catégories des relais

[Calcul-des-points-des-Relais_2026.xlsx](#)

Pour plus de renseignements vous pouvez envoyer un mail au responsable de l'évènement :
simon_jonathan@hotmail.fr

