

Journée U11 Plot 1 (Compétition par secteurs)

Dimanche 1^{er} février 2026

Oissel - Piscine municipale Claude-Lebourg

Bassin de 25 mètres - 4 Couloirs

Engagements pour le Mercredi 28 janvier 23h59 -
extraNat.fr

PREAMBULE

1^{ère} étape du parcours U11 (11 ans et moins) 2026

!! *Un nageur ne peut nager que le 25 ou le 50m de la nage concernée et non les deux*

Catégories (2)

- *U10 - 10 ans et moins*
- *U11 - 11 ans*

Modalités d'accès

- *Application du règlement World Aquatics*
- *Seuls les nageurs ayant les moyens de respecter les règles de la Natation Course doivent être engagés*

Epreuves

- *25m Papillon, Dos, Brasse, Nage Libre*
- *50m Papillon, Dos, Brasse, Nage Libre*
- *100m 4 nages (U11)*

Classements et Récompenses

- *Une médaille aux trois premiers par épreuve officielle WA (50m et 100m) par catégorie*

Droits d'engagements

- *2,70€ par engagement*
- *Frais de dossier : 40 € en sus des droits d'engagements. Les frais de dossiers seront remboursés à chaque club ayant fourni le nombre d'officiels requis.*
- *Paiement par virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat*

COMITE DE SEINE MARITIME

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : secretariatffn76@outlook.com

Dimanche 23 novembre Matin

O.P. 8h00 - D.E. 9h00

- 25m et 50m Papillon
- 25m et 50m Dos
- 100M 4 Nages (U11)
- 25m et 50m Brasse
- 25m et 50m NL

Secteur Est

Vikings de Rouen, MSA,
Requins Couronnais, CN
Oissel, Espadon Gd
Quevilly,
CN Stéphanois, AS
Gournay,
CMN Dieppe

Dimanche 23 novembre Après Midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 25m et 50m Papillon
- 25m et 50m Dos
- 100M 4 Nages (U11)
- 25m et 50m Brasse
- 25m et 50m NL

Secteur Ouest

CNH, ASCH, HAC Nat, CSG,
CNY, DCN, Fécamp AC,
AN Montivilliers

Officiels

Chaque club participant doit déléguer un ou plusieurs officiels selon le barème suivant :

1 officiel pour 1 à 5 nageurs

2 officiels pour 6 nageurs et plus

Seuls les clubs respectant ce barème verront leurs frais de dossier remboursés.

Nous invitons les officiels à s'inscrire directement depuis leur espace personnel sur extraNat

COMITE DE SEINE MARITIME

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : secretariatffn76@outlook.com