

# Journée U11 Plot 1 (Compétition par secteurs)

Dimanche 1<sup>er</sup> février 2026

Oissel - Piscine municipale Claude-Lebourg

Bassin de 25 mètres - 4 Couloirs

Engagements pour le Mercredi 28 janvier 23h59 - extraNat.fr

## PREAMBULE

1<sup>ère</sup> étape du parcours U11 (11 ans et moins) 2026

**!/\** Un nageur ne peut nager que le 25 ou le 50m de la nage concernée et non les deux

### Catégories (2)

- U10 - 10 ans et moins
- U11 - 11 ans

### Modalités d'accès

- Application du règlement World Aquatics
- Seuls les nageurs ayant les moyens de respecter les règles de la Natation Course doivent être engagés

### Epreuves

- 25m Papillon, Dos, Brasse, Nage Libre
- 50m Papillon, Dos, Brasse, Nage Libre
- 100m 4 nages (U11)

### Classements et Récompenses

- Une médaille aux trois premiers par épreuve officielle WA (50m et 100m) par catégorie

### Droits d'engagements

- 2,70€ par engagement
- *Frais de dossier : 40 € en sus des droits d'engagements. Les frais de dossiers seront remboursés à chaque club ayant fourni le nombre d'officiels requis.*
- Paiement par virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat

COMITÉ DE SEINE MARITIME

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : [secretariatffn76@outlook.com](mailto:secretariatffn76@outlook.com)

**Dimanche 23 novembre**

**Matin**

O.P. 8h00 - D.E. 9h00

- 25m et 50m Papillon
- 25m et 50m Dos
- 100M 4 Nages (U11)
- 25m et 50m Brasse
- 25m et 50m NL

**Secteur Est**

Vikings de Rouen, MSA,  
Requins Couronnais, CN  
Oissel, Espadon Gd  
Quevilly,  
CN Stéphanais, AS  
Gournay,  
**CMN Dieppe**

**Dimanche 23 novembre**

**Après Midi**

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 25m et 50m Papillon
- 25m et 50m Dos
- 100M 4 Nages (U11)
- 25m et 50m Brasse
- 25m et 50m NL

**Secteur Ouest**

CNH, ASCH, HAC Nat, CSG,  
CNY, DCN, Fécamp AC,  
AN Montivilliers

**Officiels**

*Chaque club participant doit déléguer un ou plusieurs officiels selon le barème suivant :*

*1 officiel pour 1 à 5 nageurs*

*2 officiels pour 6 nageurs et plus*

**Seuls les clubs respectant ce barème verront leurs frais de dossier remboursés.**

*Nous invitons les officiels à s'inscrire directement depuis leur espace personnel sur extraNat*

COMITÉ DE SEINE MARITIME

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : [secretariatffn76@outlook.com](mailto:secretariatffn76@outlook.com)