FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION
COMITE DE SEINE MARITIME

Plot 4 – U12/U13
Tous secteurs

Dimanche 22 mars 2026

DIEPPE – Piscine A. Delaune

Bassin de 25 mètres – 4 Couloirs

Engagements pour le Mercredi 18 mars 23h59 – extraNat.fr

PREAMBULE

4ème étape du parcours U12-U13 2026 réservé aux nageurs de 12 ans (nés en 2014) et 13 ans (nés en 2013)

Catégories (2)

- *U12 – 12 ans*
- *U13 – 13 ans*

Epreuves (par catégories)

U12:

- *50m NL*
- *50m dos*
- *100m pap*
- *100m brasse*
- *200m 4N*

U13:

- *50m NL*
- *50m dos*
- *200m pap*
- *200m brasse*
- *400m 4N*

Modalités d'accès

- *Choix des épreuves par nageur à la discrétion des clubs*

Classements et Récompenses

- *1 médaille aux trois premiers par catégorie par épreuve*

Droits d'engagements

- *4€ / épreuve*
- ***Frais de dossier : 40 € en sus des droits d'engagements. Les frais de dossiers seront remboursés à chaque club ayant fourni le nombre d'officiels requis.***
- *Paiement par virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat*

COMITE DE SEINE MARITIME
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Courriel : secretariatffn76@outlook.com

SEINE-MARITIME LE DÉPARTEMENT

AGENCE NATIONALE DU SPORT

Plot 4 – U12/U13
Tous secteurs

Dimanche 25 janvier
Matin
O.P. 8h30 – D.E. 9h30
- *100m Brasse (U12)*
- *50m Dos*
- *200m 4N (U12)*
- *200m Pap (U13)*

Dimanche 25 janvier
Après-midi
O.P. 14h00 – D.E. 15h00
- *50 NL*
- *200m Brasse (U13)*
- *100m Pap (U12)*
- *400 4N (U13)*

Officiels
Chaque club participant doit déléguer un ou plusieurs officiels selon le barème suivant :
1 officiel pour 1 à 5 nageurs
2 officiels pour 6 nageurs et plus
Seuls les clubs respectant ce barème verront leurs frais de dossier remboursés.
Nous invitons les officiels à s'inscrire directement depuis leur espace personnel sur extraNat

COMITE DE SEINE MARITIME
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Courriel : secretariatffn76@outlook.com