LE GRENOBLE ALP'38

VOUS PRÉSENTE **L'OPEN DES MAITRES**

DIMANCHE 6 DÉCEMBRE 2026

RÉUNION 1

OUVERTURE DES PORTES : 7H45
DÉBUT DES ÉPREUVES : 8H45

800 NL Mixtes Séries

100 Papillon Mixtes Séries

50 Dos Mixtes Séries

200 Brasse Mixtes Séries

400 4N Mixtes Séries

100 NL Mixtes Séries

FIN DE LA RÉUNION : 12H00

RÉUNION 2

OUVERTURE DES PORTES : 13H30
DÉBUT DES ÉPREUVES : 14H30

200 Papillon Mixtes Séries
100 Dos Mixtes Séries
50 Brasse Mixtes Séries
100 4N Mixtes Séries
200 NL Mixtes Séries

DÉMONSTRATION NATATION ARTISTIQUE

50 Papillon Mixtes Séries
100 Brasse Mixtes Séries
200 Dos Mixtes Séries
400 NL Mixtes Séries

Remise des récompenses : 100, 200 et Demi-fond

200 4N Mixtes Séries
50 NL Mixtes Séries
4x50 NL Mixtes Séries

Remise des récompenses : 4N, Sprint et Relais

FIN DE LA RÉUNION : 18H00

LES CHALLENGES :

SPRINT (tous les 50m)
100 (tous les 100m hormis le 100 4N)
200 (tous les 200m hormis le 200 4N)
4N (100 4N, 200 4N et 400 4N)
DEMI-FOND (400 NL ET 800 NL)

BUFFET CONVIVIAL : 18H15

LES HORAIRES SONT DONNÉS À TITRE INDICATIF

NOTRE OFFRE DE REPAS
SUR PLACE OU À EMPORTER

POUR LE DIMANCHE MIDI

Deux choix de plats :

- Émincé de poulet à la sauce moutarde à l'ancienne, accompagné d'un gratin de crozets.
- Risotto de butternut au lait de coco et aux châtaignes. (végétarien)

Deux choix de desserts :

- Mousse au chocolat
- Fromage blanc

Tarifs :

- Plat seul : **13,90€**
- Plat + dessert : **17,90€**

OFFRE UNIQUEMENT AVEC

RÉSERVATION

AVANT LE **30/11** (INCLUS)

Réservez vos repas à l'adresse mail suivante :

contact@grenoble-alp38.fr

Aucune réservation ne sera possible sur place !

BRASSERIE O'CAMPUS

Située dans l'enceinte de la piscine



430 rue de la passerelle
38400 Saint Martin d'Hères

ENGAGEMENTS

Date limite des engagements :

Mardi 1er décembre 2026 (23h59)

Sur Extranat 3.0

OFFICIELS

À partir de **4 nageurs**, la présence d'un officiel est demandée.

Les officiels extérieurs seront récompensés d'un lot pour leur club.

NOS PARTENAIRES

Site internet : https://grenoble-alp38.fr

Email : contact@grenoble-alp38.fr