

# Spécial Règlement Normandie 2026

DIMANCHE 25 JANVIER 2026

## CHAMPIONNATS DE NORMANDIE INTERCLUBS MAITRES

ST PIERRE EN AUGE

Aquad'Auge

Bassin : 25 m x 5 couloirs

### RÈGLEMENT

Cette compétition est ouverte aux nageuses et nageurs, ayant 25 ans et plus (nés en **2001 et avant**).

Chaque équipe est composée de 10 licenciés du même club, au moins 2 femmes et 2 hommes.

#### Epreuves de relais

- Les 10 x 50 nage libre mixte et 4 x 50 4 nages mixte doivent comporter obligatoirement 2 femmes et 2 hommes.
- Le 10 x 50 nage libre mixte doit être composé des 10 nageurs participant aux épreuves individuelles.

Il n'y a pas de classement par catégorie d'âge.

La répartition dans les séries pour une épreuve, se fait au temps. (Les femmes et les hommes nagent ensemble).

Le programme comprend 10 épreuves individuelles + 2 relais (4 x 50 4 nages et 10 x 50 nage libre).

Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (La participation au relais 10 x 50 m nage libre est obligatoire).

Le classement, pour l'attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

#### Les points des relais sont calculés ainsi :

Pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table dames en relais.

Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- 4 x 50 m 4 nages : cotation FFN des relais messieurs (4 x 50 m 4N) après correction par les coefficients.
- 10 x 50 m nage libre : cotation FFN du 10 x 50 m nage libre après correction par les coefficients.
- L'abandon, l'épreuve non nagée ou la disqualification n'entraînent pas le déclassement de l'équipe.
- Dans tous les cas mentionnés, le nageur ou l'équipe marquera « 0 » point.
- Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer le 10 x 50 nage libre avec minimum 2 hommes ou 2 femmes.

### RÉCOMPENSES

Les 3 premières équipes seront récompensées (Coupes et médailles)

# Spécial Règlement Normandie 2026

## ENGAGEMENTS

Sur EXTRANAT du 14 janvier au 21 janvier 2026

60 € par équipe

Règlement à envoyer à la Ligue de Normandie Natation (péricentre 4 - 147 rue de la Délivrande 14000 CAEN)

## PROGRAMME

### DIMANCHE 25 JANVIER 2026

Ouverture des portes  
Début des épreuves

8 h 15  
9 h 15

Ouverture des portes  
Début des épreuves

14 h 00  
15 h 00

#### Première réunion

Relais 10 x 50 nage libre MIXTE

Course des remplaçants  
  
 100 nage libre  
 50 brasse  
 100 dos  
 50 papillon  
 400 nage libre

#### Seconde réunion

200 4 nages  
 100 papillon  
 50 dos  
 100 brasse  
 50 nage libre

Pause

4 x 50 4 nages MIXTE

