

RÈGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Championnats de Ligue Toutes Catégories – 50 m

- Vendredi 13 au dimanche 15 mars 2026
- 3 jours, 5 réunions

- Lieu : Tarbes (Centre Nautique Paul Boyrie)
- Bassin : 50m

Conditions d'accès

- Catégorie d'âge : Toutes Catégories
- Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-2 à la saison en cours

Engagements

- Propositions ExtraNat : 02/03/2026
- Clôture des Engagements : 10/03/2026
- Liste des engagés : 11/03/2026
- Réunion technique : 13/03/2026 13h30

Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
 - Publication web : J + 1
 - Réclamations : J + 8
- engagements@occitanie.ffnatation.fr

CONTENU DU PROGRAMME

34 épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs) : 50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages, en Dames comme en Messieurs pour toutes les autres épreuves. Les séries se déroulent « Toutes catégories d'âge confondues ».

Catégories d'âge concernées

Toutes Catégories

Mode de participation

Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge. Deux épreuves complémentaires sont autorisées.

Les performances réalisées lors de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

La recherche de performance sera effectuée sur la saison N-2 à N. Elle sera effectuée en bassin de 50m PUIS en bassin de 25m (grille de conversion). Si un temps en 25m est retenu, il sera converti en 50m selon la table fédérale.

Organisation des séries et des finales

Séries et Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 m et 1500 m nage libre Filles et Garçons où les séries se nagent toutes années d'âge confondues avec classement aux temps.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	U16-U17	U16-U17
Finales C	U15 et -	U15 et -

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

BARÈME OFFICIEL

- 1 à 4 nageurs : 1 officiel minimum
- 5 à 12 nageurs : 2 officiels minimum
- 13 nageurs et + : 3 officiels minimum

RÉCOMPENSES

Récompenses pour les finales:

- Les trois premiers de la finale A (podium TC).
- Les trois premiers U15 qualifiés en finale A ou C.
- Tout nageur U15 qualifié en finale A sera classé avant le premier nageur qualifié en finale C, quels que soient leurs temps en finales.

RÈGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

- Un nageur U15 pourra être sur le podium TC s'il fait partie des trois premiers de la finale A et sur le podium U15.

Récompenses pour les 800 et 1500 mètres nage libre :

- Une médaille aux trois premiers au classement général au temps (podium TC).
- Une médaille aux trois premiers U15 du classement général.
- Un nageur U15 pourra être sur le podium TC s'il fait partie des trois premiers du classement général et sur le podium U15.

PROGRAMMES ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, il convient de vérifier sur le live de la compétition. Selon les horaires, nous avons la possibilité d'avoir deux séries rapides pour les épreuves des 800 et 1500 nage libre sur les réunions de l'après-midi.

RAPPEL : Attention, les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'engagements.

Vendredi 13 mars 2026	Samedi 14 mars 2026	Dimanche 15 mars 2026
	Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00
	100 NL dames (séries) 100 Papillon messieurs (séries) 200 Papillon dames (séries) 200 4n messieurs (séries) 400 4n dames (séries) 100 Brasse messieurs (séries) 200 Brasse dames (séries) 200 Dos messieurs (séries) 100 Dos dames (séries) 200 NL messieurs (séries) 400 NL dames (séries) 800 NL messieurs (séries lentes)	100 NL messieurs (séries) 100 Papillon dames (séries) 200 Papillon messieurs (séries) 200 4 N dames (séries) 400 4 N messieurs (séries) 100 Brasse dames (séries) 200 Brasse messieurs (séries) 200 Dos dames (séries) 100 Dos messieurs (séries) 200 NL dames (séries) 400 NL messieurs (séries) 1500 NL dames (séries lentes)
Vendredi 13 mars 2026	Samedi 14 mars 2026	Dimanche 15 mars 2026
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 15h00	Ouverture des portes : 15h00 Début des épreuves : 16h30	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30
50 NL dames (séries) 50 NL messieurs (séries) 50 Brasse dames (séries) 50 Brasse messieurs (séries) 50 Dos dames (séries) 50 Dos messieurs (séries) 50 Papillon dames (séries) 50 Papillon messieurs (séries) 800 NL dames (Classement au temps) 1500 NL messieurs (Classement au temps) 50 NL dames (finales) 50 NL messieurs (finales) 50 Brasse dames (finales) 50 Brasse messieurs (finales) 50 Dos dames (finales) 50 Dos messieurs (finales) 50 Papillon dames (finales) 50 Papillon messieurs (finales)	800 NL messieurs (série rapide) 100 NL dames (finales) 100 Papillon messieurs (finales) 200 Papillon dames (finales) 200 4n messieurs (finales) 400 4n dames (finales) 100 Brasse messieurs (finales) 200 Brasse dames (finales) 200 Dos messieurs (finales) 100 Dos dames (finales) 200 NL messieurs (finales) 400 NL dames (finales)	1500 NL dames (série rapide) 100 NL messieurs (finales) 100 Papillon dames (finales) 200 Papillon messieurs (finales) 200 4 N dames (finales) 400 4 N messieurs (finales) 100 Brasse dames (finales) 200 Brasse messieurs (finales) 200 Dos dames (finales) 100 Dos messieurs (finales) 200 NL dames (finales) 400 NL messieurs (finales)

RÈGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

GRILLE DE QUALIFICATIONS

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti						
Age	14 ans et -	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
Année d'âge	2012 et +	2011	2010	2009	2008	2007 et -
50 NL	31.74	31.07	30.51	30.14	29.41	29.41
100 NL	1:09.97	1:08.01	1:07.26	1:06.81	1:05.90	1:05.90
200 NL	2:31.47	2:28.07	2:26.18	2:23.49	2:19.89	2:19.89
400 NL	5:27.06	5:06.00	4:57.84	4:53.76	4:49.43	4:49.43
800 NL	11:09.12	10:27.44	10:12.00	09:57.21	09:43.44	09:43.44
1500 NL	21:09.89	20:03.59	19:38.09	19:32.99	19:19.92	19:19.92
50 Dos	37.72	37.34	36.26	35.92	35.44	35.44
100 Dos	1:22.11	1:20.58	1:19.66	1:18.10	1:16.18	1:16.18
200 Dos	2:55.44	2:48.81	2:44.51	2:44.02	2:42.68	2:42.68
50 Bra.	42.84	42.36	41.27	40.61	39.34	39.34
100 Bra.	1:30.78	1:29.60	1:28.75	1:27.68	1:25.75	1:25.75
200 Bra.	3:19.92	3:11.03	3:10.23	3:09.46	3:06.41	3:06.41
50 Pap.	35.19	33.69	32.59	32.08	30.85	30.85
100 Pap.	1:17.52	1:16.70	1:15.58	1:13.40	1:12.37	1:12.37
200 Pap.	2:53.40	2:50.85	2:50.20	2:49.25	2:44.37	2:44.37
200 4 N.	2:53.40	2:47.79	2:47.16	2:45.03	2:42.61	2:42.61
400 4 N.	6:07.20	5:59.61	5:51.92	5:49.29	5:44.94	5:44.94
GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti						
Age	14 ans et -	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
Année d'âge	2012 et +	2011	2010	2009	2008	2007 et -
50 NL	30.96	29.07	27.79	27.52	26.80	26.40
100 NL	1:07.60	1:03.75	1:00.43	1:00.02	0:59.33	0:57.70
200 NL	2:23.06	2:20.25	2:16.51	2:14.48	2:10.59	2:06.42
400 NL	5:02.66	4:47.64	4:41.32	4:34.18	4:30.42	4:25.31
800 NL	10:14.55	09:51.60	09:38.34	09:31.91	09:14.54	09:02.64
1500 NL	19:12.53	18:47.09	18:36.89	18:13.43	17:50.99	17:20.39
50 Dos	36.16	33.29	32.91	32.68	32.48	31.24
100 Dos	1:16.14	1:11.16	1:09.72	1:09.53	1:07.99	1:06.51
200 Dos	2:36.66	2:31.82	2:30.41	2:29.36	2:27.23	2:25.54
50 Bra.	40.47	36.93	35.66	35.25	34.67	34.15
100 Bra.	1:27.85	1:22.36	1:19.41	1:17.14	1:16.22	1:13.90
200 Bra.	3:00.40	2:55.93	2:53.02	2:51.76	2:46.91	2:44.42
50 Pap.	33.55	31.02	30.05	29.37	28.94	27.78
100 Pap.	1:14.35	1:11.20	1:08.52	1:07.18	1:06.49	1:05.18
200 Pap.	2:44.73	2:37.41	2:30.96	2:27.52	2:26.28	2:24.99
200 4 N.	2:46.02	2:38.59	2:30.59	2:28.05	2:26.42	2:24.39
400 4 N.	5:41.59	5:28.95	5:18.18	5:09.14	5:08.05	4:57.43